

33. OETINGHAUSER VOLKSLAUF

„Auf der Alm“

Himmelfahrt, 26. Mai 2022, ab 10 Uhr



#VOLKSLAUF





33. Oetinghauser Volkslauf

am 26.05.2022 Himmelfahrt
auf der Oetinghauser „Alm“
ab 10:00 Uhr

Bambini / U 8

W/M U 10

W/M U 12

ca. 300 und 600 m

ca. 900 m

ca. 1500 m

Jedermannlauf

Schüler/ -innen, m./w.-Jugend
und offene Klasse

4,2 km

Volkslauf

Männer / Frauen / W / M JgdA

10 km



Veranstalter: SV 06 Oetinghausen e.V.

www.laufgruppessv06oetinghausen.de

**Für Teilnehmer und Besucher gelten die am
Veranstaltungstag gültigen Corona-Verordnungen**

Herzlich Willkommen

... zum 33. Oetinghauser Volkslauf

Nachdem der Volkslauf in den Jahren 2020 und 2021 aufgrund der Corona Pandemie nicht stattfinden konnte, soll es in diesem Jahr endlich wieder klappen.

Der SV 06 Oetinghausen richtet zum 33. Mal den traditionellen Volkslauf an Christi Himmelfahrt aus. Alle laufbegeisterten und laufinteressierten Kinder und Erwachsene finden heute hoffentlich wieder den Weg auf die „Alm“ in Oetinghausen.

Zwar kam die letzte Veranstaltung (2019) gemessen an der Gesamtzahl der Starter nicht an die Teilnehmerzahlen der Vorjahre heran, dies lag allerdings an den rückläufigen Zahlen über die 10 km Strecke.

Die 4,2 km Runde mit knapp 300 Teilnehmern, davon mehr als 100 Teilnehmern allein von der Olof-Palme-Gesamtschule erfreut sich Jahr für Jahr steigender Beliebtheit und kommt gerade den Gelegenheitsläufern sehr entgegen.

Auch die Kinderläufe werden zumindest bei den Altersklassen bis U 10 weiterhin sehr gut angenommen. Insbesondere die Paul-Maar-Grundschule ist hier immer sehr stark vertreten und war zuletzt mit knapp 80 Kindern am Start.

So sind es einmal mehr die Hobbyläufer der Gemeinde und die Schulkinder mit ihren Familien, die auch nach dem Lauf noch gerne auf der Alm verweilen, um sich mit Freunden und Bekannten auszutauschen und sich am Kuchenbuffet zu stärken und der Veranstaltung das besondere Flair verleihen.

Ich schreibe diese Zeilen zu einer Zeit, in der das Corona Virus immer noch allgegenwärtig ist und es immer noch sehr hohe Zahlen an Neuinfektionen gibt. Corona wird allerdings überlagert von den schrecklichen und verstörenden Bildern, die wir täg-



lich aus der Ukraine sehen. Keiner vermag zu sagen, wie die Lage Mitte Mai aussehen wird, wir hoffen inständig, dass irgendwann zumindest der direkte und sinnlose Krieg aufhört.

Natürlich steht die Gesundheit und Freiheit der Menschen vor allem anderen und Veranstaltungen „zum Vergnügen“ verlieren unter diesem Aspekt selbstverständlich an Bedeutung.

Auf der anderen Seite kann unser Volkslauf aber ein Zeichen sein für Miteinander, Geselligkeit und Toleranz.

Darum hoffen wir natürlich, dass wir in der gewohnten Art und Weise zusammenkommen können, möglichst frei von irgendwelchen Einschränkungen und wünschen allen Aktiven sportlichen Erfolg und dass alle Gäste den 33. Oetinghauser Volkslauf als eine rundherum gelungene Veranstaltung in Erinnerung behalten werden.

Thorsten Jäckel, SV 06 Oetinghausen

CUBE
S T O R E

BIKE-TEAM BLÖTE
H I D D E N H A U S E N



**MIT DEN FEINSTEN BIKES
BEREIT FÜR DIE SAISON**

Ausschreibung

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Meldeklasse
Bambini-Lauf	0,3 km	10:00 Uhr	Jahrgänge 2017 u. jünger
W/M Schüler U 8	0,6 km	10:10 Uhr	Jahrgänge 2016 u. 2015
W/M Schüler U 10	0,9 km	10:20 Uhr	Jahrgänge 2014 u. 2013
W/M Schüler U 12	1,5 km	10:30 Uhr	Jahrgänge 2012 u. 2011
Jedermannslauf	4,2 km	11:00 Uhr	siehe Klasseneinteilung
Volkslauf	10 km	11:10 Uhr	siehe Klasseneinteilung

Start / Ziel: Sportplatz „Alm“ Oetinghausen,
32120 Hiddenhausen,
Mittelpunktstraße 143

Streckenverlauf: durch Oetinghausen und das
Naturschutzgebiet Füllenbruch

Anmeldung: Am Tage der Veranstaltung.
Ab 8.30 Uhr „Auf der Alm“ sind noch Meldungen
bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag: zzgl. 1,00 EUR

Umkleiden/Duschen: Am Sportplatz

Ergebnislisten im Internet: www.LaufgruppeSV06Oetinghausen.de

Auszeichnung: Pokale für alle Klassensieger*
Urkunden Platz 1 - 3 / Klasse
Medaillen für 300m – 1500m

Siegerehrung: ab ca. 11:45 Uhr

Auskünfte: volkslauf@sv06oetinghausen.de

Nach der Siegerehrung Verlosung mit wertvollen Preisen!

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art
keine Haftung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

*Herzlichen Dank an die Sparkasse Herford für die Kostenübernahme der Pokale



ZÄUNE · TORE · SICHTSCHUTZ · SPIELANLAGEN · GABIONEN · SONDERANFERTIGUNGEN

ZAUN & TOR PÜHSE GMBH

Beendorfer Straße 25 · 32609 Hüllhorst
 Telefon: 05741 / 301 20 60 · Mobil: 0151 / 172 841 41

*Wir wünschen
 allen Teilnehmern
 viel Erfolg
 beim Volkslauf
 in Oetinghausen!*

www.zaunundtor-puehse.de · info@zaunundtor-puehse.de

Schäffer

MALERBETRIEB · BAUTENSCHUTZ

Telefon: 05221 - 68300

Milchstraße 158
 32120 Hiddenhausen

**Neubau, Renovierung,
 Sanierung – mit uns!**

www.malerbetrieb-schaeffer.de

Startgeld und Klasseneinteilung

Bambini M/W U8 300, 600 m inkl. Medaille Nachmeldungen nur am 26.05.	M/W U10 M/W U12 900, 1500 m inkl. Medaille	M/W U12 bis U20 4,2 km	bis U20 10 km	Erwachsene 4,2 km	Erwachsene 10 km
4,00 EUR	7,00 EUR	7,00 EUR	7,00 EUR	12,00 EUR	12,00 EUR

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 10 km Lauf		
M/W	U20	2003 u. jünger
M/W	20	2002-1991
M/W	30	1992-1988
M/W	35	1987-1983
M/W	40	1982-1978
M/W	45	1977-1973
M/W	50	1972-1968
M/W	55	1967-1963
M/W	60	1962-1958
M/W	65	1957-1953
M/W	70	1952 u. älter

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 4,2 km Lauf		
M/W	U12	2011 u. jünger
M/W	U14	2010+2009
M/W	U16	2008+2007
M/W	U18	2006+2005
M/W	U20	2004+2003
M/W	offene Klasse	2002 u. älter

Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Mit seiner Anmeldung bestätigt der / die Teilnehmer/in einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich konditionell ausreichend vorbereitet zu haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Mit seiner Anmeldung erlaubt der / die Teilnehmer/in dem Veranstalter, seinen Namen, Verein und seine Ergebnisse sowie evtl. gemachte Fotos im Internet, der Presse oder Ausschreibungsflyern kostenlos zu veröffentlichen.

Tupperware®

Kirsten Tietge-Langemeier

KUNDENSERVICE & VERTRIEB

01 76-34 11 3484



Innovationen im Innenausbau

ATD

Akustik

Trockenbau

Döpke

Bünder Fußweg 48 • 32051 Herford

Tel: 05221 / 50550

Mobil: 0177 / 7395862

Mail: mail_doepke@web.de

Die 10 km Strecke



FISTELMANN SPORTHAUS

- ▶ **Engerstr. 61**
- ▶ **32257 Bünde**
- ▶ **05223 - 7 91 11 73**
- ▶ **info@sporthaus-fistelmann.de**
- ▶ **www.sporthaus-fistelmann.de**

Öffnungszeiten:

- MO - DO** 9:30 - 13:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr
- FR** 9:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr
- SA** 9:00 - 14:00 Uhr

THÖNE

LAURASTAR SMART 1980

Das leistungsstarke und praktische All-in-One-Dampfsystem Smart 1980 bietet viele innovative Technologien in einem Gerät, um das Alltagsleben leichter zu gestalten. Perfekte Bügelergebnisse in der Hälfte der Zeit! Das ist wahre Exzellenz.

INKLUSIVE



UNIVERSALCOVER
SINCE 1980



SCHUTZHÜLLE



Laurastar SMART 1980 Bügelssystem

- Bügeleisensole aus Aluminium mit gebürstetem Finish.
- Der DMS-Dampf von Laurastar garantiert Ihnen in der Hälfte der Zeit und auf allen Stoffen perfekte Ergebnisse.
- Hervorragende Ergebnisse durch Spitzentechnologien: keine aufwendige Temperatureinstellung nötig.
- Das Aktivbügelbrett von Laurastar ist mit einer Gebläse- und Ansaugfunktion ausgestattet.

**Servicepreis
1999,-**



Jura Z10 Aluminium Black Kaffeevollautomat

- 32 Kaffeespezialitäten auf Knopfdruck
- Brühinheit Generation 8 mit 3D-Brühtechnologie für ultimative Aromaentfaltung
- doppelt schnelles 4,3» Touchscreen-Farbdisplay
- Fast alle Spezialitäten mit und ohne Milch mit dem neuen Cold Brew Verfahren auf Knopfdruck verfügbar: Kaltes Wasser wird unter hohem Druck langsam pulsierend durch den frisch gemahlene Kaffee gepresst; erfrischend, energiesparend und wunderbar ausgewogen im Aroma.

**Servicepreis
2199,-**

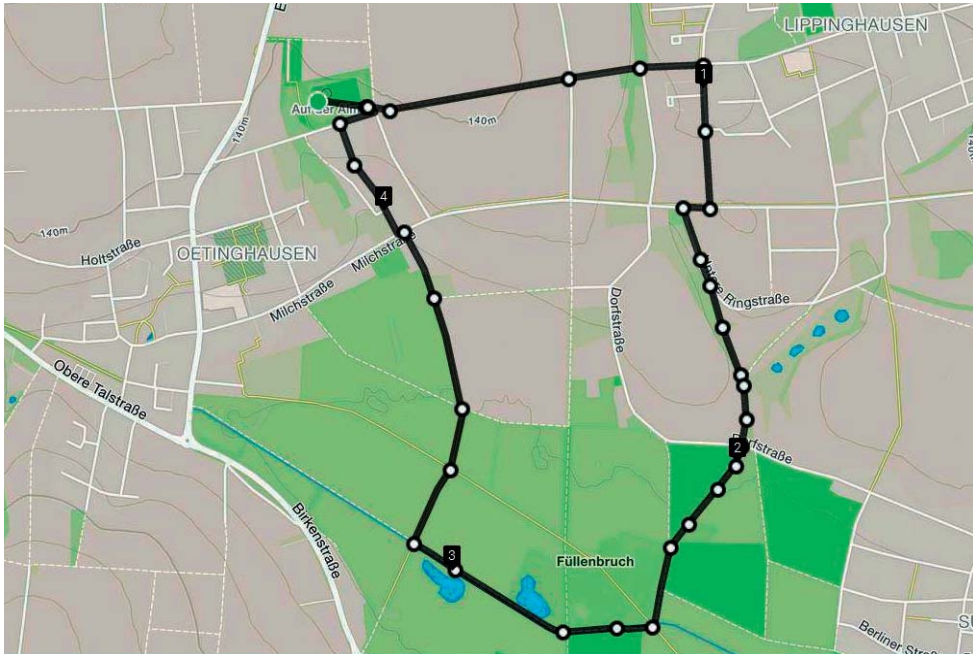
Küchentechnik-Hausgeräte GmbH

Herford, Diebrocker Straße 83 – 87

Telefon (0 52 21) 14 40 40, E-Mail: info@elektrokontor.de

Wir liefern nicht nur, wir reparieren auch!

Die 4,2 km Strecke



Kurzzeitpflege

in Oetinghausen



Bonitas GmbH & Co. KG
Obere Talstraße 22 · 32120 Hiddenhausen-Oetinghausen
info@kurzzeitpflege-noah.de · www.kurzzeitpflege-noah.de
Telefon (0 52 21) 889 92 200



SALON

Giesselmann



Ihr Friseur für die ganze Familie

 **05221 / 62047**

Bahnhofstr. 6 · 32120 Hiddenhausen

Mit uns geht es sicher ganz nach oben:



HSH Gerüstbau
Hiddenhausen GmbH

Ihre Gerüstanfrage ganz bequem online senden:

Tel. 05224 2269
www.hsh-geruestbau.de





Carolinen
Aus gutem Grund

**Getränke Lieferant
der SpVg. Hiddenhausen
und des SV 06 Oetinghausen**

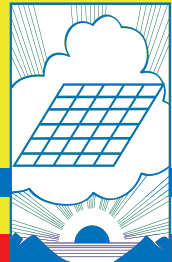
Wessel Getränke

Jörn WESSEL • HOLTSTR. 13 • 32120 HIDDENHAUSEN • TEL. (0 52 21) 6 20 00

Ihr Partner für Gastronomie, Handel und Ihre Party zu Hause!

**Jens Worgull
Elektrotechnik**

www.worgull-elektrotechnik.de



**Milchstraße 177
32120 Hiddenhausen
Tel. 05221 / 69 99 700**

IHR FACHMARKT FÜR FAHRRÄDER UND E-BIKES

www.bikearena-benneker.de

VIELE MODELLE – SOFORT VERFÜGBAR!



BIKE ARENA BENNEKER

Bünder Straße 14 | 32120 Hiddenhausen-Sundern

Telefon Verkauf: 05221 88982 10

Telefon Werkstatt: 05221 88982 20

topbikes@bikearena-benneker.de

Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG | Industriestraße 19 | 33689 Bielefeld


RIESIGE MARKENAUSWAHL: Riese & Müller, Flyer, Woom, Bulls, Focus, Kalkhoff u.v.m.

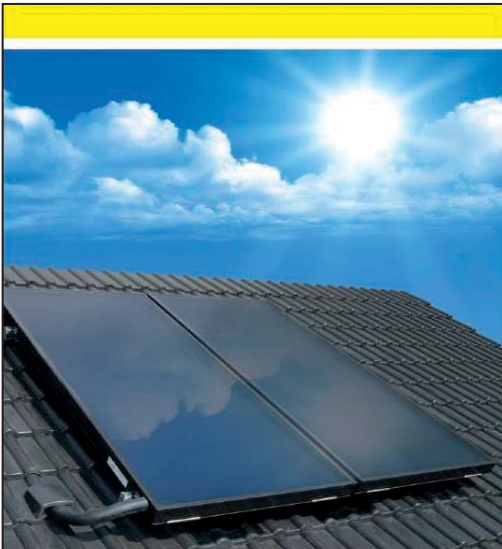
BESTE BERATUNG bei der Wahl des richtigen E-Bikes

TÜV-ZERTIFIZIERTE WERKSTATT für den besten Service



Folgt uns auf Instagram!

 [bikearenabenneker](https://www.instagram.com/bikearenabenneker)



Nur das Beste für Wasser und Wärme

- Heizungs- und Sanitär-Kundendienst
- Bad- und Heizungsausstellung
- Rohrbruch-Service
- Trinkwasserhygiene
- Bad- und Heizungserneuerung
- Heizungs- und Energiespartechnik
- Wartung und Instandhaltung
- erstklassige Qualität
- kompetenter Service und Beratung

 **BESCH**

Ihr Fachmann für moderne Sanitär- und Heizungstechnik in der Region

05221 9630-0 • www.besch-gmbh.de

Das Breitensport-Programm des Verein

Tag	Uhrzeit	Kurs	Alter	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Josina Furchert
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Little Sound Dancer 1	7 bis 10 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Nicole Schröder
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	19:00 bis 21:15 Uhr	Fitness- und Kondition 2		Sporthalle GS Oetinghausen	Natalia Esau
Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Krabbelgruppe	8 bis 24 Monate	Sporthalle GS Lippinghausen	Josina Furchert
Dienstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Josina Furchert
Dienstag	18:45 bis 19:55 Uhr	Bodystyle für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Belinda Peerenboom-Brinkmann
Dienstag	20:00 bis 21:30 Uhr	Yoga für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Anna Wart
Mittwoch	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Psychosomatisches Kinderturnen	5 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	20:00 bis 21:15 Uhr	Fitness- und Kondition 1		Sporthalle GS Oetinghausen	Erika Behl
Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Anna Lena Krutz
Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Kinderturnen	6 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Anna Lena Krutz
Donnerstag	18:00 bis 19:30 Uhr	Pilates 1 für Damen und Herren		Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Standare
Donnerstag	19:30 bis 20:30 Uhr	Pilates 2 für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Standare

Informationen und Anmeldungen bei Frank Haschke,
Tel.: 0151-25314127 oder E-Mail: vorstand@sv06oetinghausen.de

Stand: April 2022



Terrassendächer der Extraklasse!



- TÜREN
- FENSTER
- TERRASSENDÄCHER
- WINTERGÄRTEN
- MARKISEN
- VORDÄCHER
- TORE

hipConcept GmbH | Alfred-Krupp-Str. 1 | 32278 Kirchlengern
Tel. 05732 4044 | www.hip-concept.de

ACTIVE
SPORTSHOP

Rennstr. 26
32052 Herford
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 18.30 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr
Tel. 05221/121550

Der Spezialist für Laufen und Walking
in Herford

Die Leichtathletik-Abteilung

Sprints, Hürdenläufe, Mittel- und Langstreckenläufe, Diskuswurf, Speerwurf, Kugelstoßen, Weitsprung, Hochsprung... Kaum eine Sportart ist so abwechslungsreich wie die Leichtathletik.



Diese Vielseitigkeit und Abwechslung werden in der Leichtathletikabteilung des SV 06 Oetinghausen, unter dem Dach des LAZ-Regio Herfords, gelebt und mit Begeisterung umgesetzt.

Bei uns steht das Erlernen von vielseitigen Bewegungen im Vordergrund des Trainings. Das Aufbautraining schließt sich innerhalb des Breitensport- und Nachwuchstrainings an das Grundlagentraining an. Im Jugendalter wird mehr und mehr blockorientiert und disziplinspezifisch trainiert.



Zum Training gehören die Schwerpunkte Lauschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Technischulung im Laufen, Springen, Werfen und das Ausdauertraining. Dabei ist es den Athletinnen und Athleten selbst überlassen, ob sie einmal wöchentlich in der Breitensportgruppe aktiv sind oder leistungsorientiert mehrmals wöchentlich in kleineren Wettkampfgruppen trainieren möchten. Ab 6 Jahren kannst du bei uns mitmachen und dich begeistern lassen!



Neben all den sportlichen Aspekten liegen uns der Teamgedanke und der Spaß am Herzen. Sommerfeste und Weihnachtsfeiern für die ganze Familie sowie gemeinschaftliche Aktionen außerhalb der Leichtathletik gehören auch dazu.

Wenn du auf den Geschmack gekommen bist, dann schau bei einem Probetraining am Mittwoch um 17:30 Uhr auf dem Sportplatz der Olof-Palme-Gesamtschule in Hiddenshausen vorbei! Wir freuen uns auf dich! Mehr Infos, Trainingszeiten und Einblicke in unseren Verein findest du unter:
<https://www.leichtathletik-nachwuchs.de>



Sie geben Gas beim Volkslauf, wir geben Gas für Sie:

Hempelmann

Ihr Partner für Gase und mehr

Obere Talstraße 145
32120 Hiddenhausen

Tel. 05224 2269
www.hempelmann-gase.de



SÖHNCHEN GmbH

METALLBAU

seit 1897

INNOVATIVE LÖSUNGEN AUS STAHL, EDELSTAHL UND ALUMINIUM

zertifiziert DIN EN 1090

BALKONE
TREPPEN UND GELÄNDER
CARPORTS
VOR- UND TERRASSENDÄCHER

EINBRUCHSCHUTZ
TÜREN UND TORE
BRANDSCHUTZ
UVV- PRÜFUNGEN

STAHLBAU
CNC - BLECHVERARBEITUNG
PULVERBESCHICHTUNG
INDUSTRIEMONTAGEN

SÖHNCHEN GmbH
T: 0 52 21 · 6 19 61

Eilshäuser Straße 13
F: 0 52 21 · 6 13 18

32120 Hiddenhausen
www.soehnchen-gmbh.de

Impressionen



Herzlichen Dank an
Yvonne Gottschlich für
die vielen tollen Bilder

DANIEL BUCKSCH

IHR MALERMEISTER VOR ORT



INNEN

AUSSEN

INDIVIDUELL



Schäfferbrink 8 • 32120 Hiddenhausen

Tel.: 05221 / 17 899 - 77

Web: www.malermeister-bucksch.de



G. Behrens GmbH

*Meisterbetrieb für Garten- und
Landschaftsbau*

- Gartengestaltung
- Landschaftspflege
- Baumfällarbeiten
- Baggerarbeiten
- Pflanzarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Friedhofsgestaltung

Kirchstraße 24
32120 Hiddenhausen
Tel. 0 52 21 / 6 18 52
Fax 0 52 21 / 69 06 28

www.gartenbau-behrens.de



JSG HIDDENHAUSEN

Die JSG Hiddenhausen besteht aus insgesamt 13 Mannschaften (Minikicker bis A-Jugend) die von den 28 Trainern und Betreuern für den Fußballsport vorbereitet sowie motiviert werden. Daher lautet unser Leitsatz:

„ICH KICKE MIT“

Wollen Sie auch ein Teil einer großen Familie werden?

Dann schauen Sie einfach vorbei, um eine Trainingseinheit der Jugend und die Arbeit der Trainer und Betreuer anzusehen. Wir bieten moderne Trainingseinheiten, 3 Kunstrasenplätze, ein angenehmes und familiäres Umfeld sowie Zusammenhalt und Teamgeist.

Wir suchen DICH!

**#Werde Trainer
oder
Mannschaftsbetreuer!**

Mädchenfußball

#Girls have Fun!!!

Kontakt:

Jugendleiter:

Koordinatoren:

Toni Mandas

☎ 0172 / 2 66 29 72

Ralf Klapp

(C – A-Jugend)

☎ 0175 / 5 22 98 96

Jens Düsediekerbäumer

(Minikicker – D-Jugend)

☎ 0179 / 5 35 29 44

ANA & BASTIAN.
Nichtschwimmer.
LIEBEN BRAX.



ENJOY OUR
NEW CAMPAIGN
FILM

FOLLOW US ON   

BRAX
FEEL GOOD

nach dem Lauf: Große Verlosung

Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf die große Verlosung im Anschluss an die Siegerehrung. Jeder aktive Läufer nimmt automatisch mit seiner Startnummer an der Tombola teil und hat damit die Chance auf einen der tollen Gewinne. Das Warten lohnt sich!



Fahrschule Marc Höcker
Ahler Str. 80
32257 Bünde
Tel. 05223/7890707

**Darüber hinaus erwarten die Läufer
noch viele weitere Preise.**
**Herzlichen Dank unseren Sponsoren
für die tollen Preise!**

Siegerliste 10 km Lauf 1989 - 2019

2019	Männer	Volkmar Rolfes	TUS Eintracht Bielefeld	M50	36:15 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:03 min
2018	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:27 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:22 min
2017	Männer	Guido Butschkat	SV06 Oetinghausen	M40	36:18 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W30	41:46 min
2016	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	34:04 min
	Frauen	Anja Bittner	SC Melle 03	W45	42:17 min
2015	Männer	Ingmar Lundström	Active Sortshop Herford	M40	35:13 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	42:53 min
2014	Männer	Manuel Wörmann	TuS Deuz	M20	35:01 min
	Frauen	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	W20	38:46 min
2013	Männer	Till Winkler	TUS Eintracht Bielefeld	M35	36:02 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	43:44 min
2012	Männer	Jürgens Mario	TSVE 1890 Bielefeld	M40	34:40 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	46:08 min
2011	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M35	35:27 min
	Frauen	Anke Kemmener	ATSV Espelkamp	W40	39:40 min
2010	Männer	Bernd Nedderhoff	LC Solbad Ravensberg	M50	35:20 min
	Frauen	Manuela Heitmann	TSG Harsewinkel	W45	43:44 min
2009	Männer	Achim Hagemeyer	ATSV Espelkamp	M40	36:07 min
	Frauen	Anita Bollweg	TSVE 1890 Bielefeld	W45	45:09 min
2008	Männer	Nico Jeschny	TG Werste	M20	35:20 min
	Frauen	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	W30	42:14 min
2007	Männer	Volkmar Rolfes	TuS Eintr. Bielefeld	M30	34:26 min
	Frauen	Martina Sohl	Tri Team Lage	W45	42:24 min
2006	Männer	Stephan Schröder	Herford	M30	35:15 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W45	44:35 min
2005	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:39 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W40	42:51 min

2004	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:07 min
	Frauen	Antje Strothmann	LC Solbad Ravensberg	W35	38:43 min
2003	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	35:29 min
	Frauen	Uschi Harms	TSVE 1890 Bielefeld	W55	42:52 min
2002	Männer	Andreas Pfeifer	TusPo Bad Münder	M35	35:20 min
	Frauen	Isolde Brandt	SV Brackwede	W45	43:01 min
2001	Männer	Stephan Schröde	TSVE 1890 Bielefeld	M30	34:22 min
	Frauen	Imke Klocke	Post SV Berlin	W35	40:50 min
2000	Männer	Sascha Peschel	Telgte	M30	34:18 min
	Frauen	Russel Rachel Ross	Herford	W30	40:02 min
1999	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	35:13 min
	Frauen	Heike Elsner	LS 92 Bad Salzuflen	M35	42:48 min
1998	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:34 min
	Frauen	Heike Kirsch	Trias Schieder	W20	43:56 min
1997	Männer	Diedrichs Christian	TVC Enger	M20	34:14 min
	Frauen	Stephanie Vergin	Viktoria Rietberg	W20	43:56 min
1996	Männer	Stefan Meißner	LAG Gütersloh	M20	34:13 min
	Frauen	Karen Watkinson	Hameln	W20	39:55 min
1995	Männer	Sascha Ragone	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:44 min
	Frauen	Antje Pohlmann	LG Dortmund	W20	39:18 min
1994	Männer	Sean Malone	Galway City	M40	34:40 min
	Frauen	Maria Rook	LG Süd Berlin	W40	45:54 min
1993	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:38 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	45:17 min
1992	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:15 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	46:05 min
1991	Männer	Jürgen Marks	SC Herford	M35	33:18 min
	Frauen	Margarete OhlyWüst	LG Bielefeld	W45	42:25 min
1990	Männer	Stephan Fisahn	Löhne	M30	35:13 min
	Frauen	Regina Hesse	LG Bad Salzuflen	W30	43:27 min
1989	Männer	Jäckel Thorsten	Herford	M20	34:20 min
	Frauen	Felicia Riedel	Tura Bielefeld	W20	46:35 min

Aus den Jahren 1988 und 1987 liegen keine Siegerlisten vor.

Individuelle Möbel und Einbauschränke
Apotheken- und Arztpraxiseinrichtungen
Ladeneinrichtungen – Innenausbau

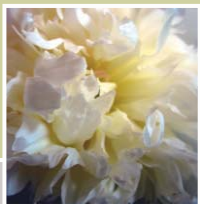


Birkenstraße 102 · 32120 Hiddenhausen
Telefon 0 52 21.34 72 23
www.tischlerei-hempelmann.de

Persönliche Beratung und Betreuung
in allen Bestattungsangelegenheiten
Bestattungsvorsorge



Bielefelder Weg 3 · 32120 Hiddenhausen
Telefon 0 52 21.34 72 0
www.bestattungsdienst-hempelmann.de



Blumenhaus Sudhölter
Minden-Weseler-Weg 51 · 32130 Enger
Telefon 05224 - 2688 · Telefax 05224 - 7453
info@blumenhaus-sudhoelter.de
www.blumenhaus-sudhoelter.de

Lauftraining im SV 06 Oetinghausen e.V.

Zur Belegung unseres Läuferkreises suchen wir laufbegeisterte Läuferinnen und Läufer aus allen Leistungsbereichen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen. Wir laufen auch 3 bzw. 4 km lange Strecken. Also ideal zum Einsteigen. Ihr seid herzlich willkommen und wir lassen euch bei unseren Trainingsläufen garantiert nicht alleine zurück.



IM WINTERHALBJAHR (OKTOBER BIS ENDE MÄRZ)

Dienstag:	19:00 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
Freitag:	18:30 Uhr	Turnhalle Oetinghausen Fitnessstraining



IM SOMMERHALBJAHR (APRIL BIS SEPTEMBER)

Dienstag:	19:00 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
-----------	-----------	--

**HERMANNSLAUF-TRAINING:
ZWEI MAL IM JAHR TRAININGSLAUF AUF
DER ORIGINALSTRECKE.**



MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN AUS DER
kleine Schweiz

kleine Schweiz
WANDERN TREKKING REISEN
IHR AUSTRÜSTUNGSSPEZIALIST IN HERFORD!

FLORENZ TURTSCHI
turtschi@kleineschweiz.com
www.kleineschweiz.com

Rennstraße 35
32052 Herford
Tel.: 052 21 - 76 30 334
Fax 052 21 - 99 32 557



**WILLSTE
AUCH EINS?**



Herforder