



18.  
MAI

34. OETINGHAUSER  
VOLKSLAUF

AUF DER ALM

HIMMELFAHRT



ANMELDUNG UNTER:  
[WWW.SV06OETINGHAUSEN.DE](http://WWW.SV06OETINGHAUSEN.DE)

#VOLKSLAUF



## 34. Oetinghauser Volkslauf

am 18.05.2023 Himmelfahrt  
auf der Oetinghauser „Alm“  
ab 10:00 Uhr

**Bambini / U 8**

**W/M U 10**

**W/M U 12**

**ca. 300 und 600 m**

**ca. 900 m**

**ca. 1500 m**

**Jedermannlauf**

Schüler/ -innen, m./w.-Jugend  
und offene Klasse

**4,2 km**

**Volkslauf**

Männer / Frauen / W / M JgdA

**10 km**



**Veranstalter: SV 06 Oetinghausen e.V.**

[www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de)

**Für Teilnehmer und Besucher gelten die am  
Veranstaltungstag gültigen Corona-Verordnungen**

## Herzlich Willkommen

### ... zum 34. Oetinghauser Volkslauf

Nachdem unser Volkslauf in den Jahren 2020 u. 2021 aufgrund der Corona Pandemie nicht stattfinden konnte, haben wir in 2022 den Neustart gewagt.

Die Begeisterung und die vielen lobenden Worte der Besucher haben uns natürlich in unserem Entschluss bestärkt, den Volkslauf wieder durchzuführen. Die Anzahl der Aktiven ist im letzten Jahr aber leider weit hinter den Teilnehmerzahlen der 2010er Jahre zurückgeblieben. Dies ist sicherlich in weiten Teilen der Corona Pandemie und damit einhergehend der Zurückhaltung bei Veranstaltungen mit vielen Menschen geschuldet.

Das Fehlen der aktiven Teilnehmer zog leider auch das Fernbleiben von Freunden und Angehörigen mit sich.

Letztendlich lebt unsere Veranstaltung vom Zuspruch der Teilnehmer und von den Interessierten in der Gemeinde, die vielleicht auch ohne sportliche Ambitionen gerne auf der Alm verweilen, um sich mit Freunden und Bekannten auszutauschen, ein Stück Kuchen zu essen oder gemeinsam ein Bierchen zu trinken und so der Veranstaltung das besondere Flair verleihen. Im Vorfeld der Verfassung dieses Textes nehme ich immer wieder Rückschau auf meine Eingangsworte des vergangenen Jahres. Insbesondere 2022 und leider auch in diesem Jahr muss ich feststellen, dass viel Unerwartetes, Schreckliches und Verstörendes, dass wir bis 2019 vielleicht gar nicht für möglich gehalten haben, immer noch gegenwärtig ist.

Das Corona Virus ist immer noch da, hat aber, zumindest bei den Meisten, mittlerweile seinen ganz großen Schrecken verloren und wenigstens diesbezüglich ist ein Stück Normalität zurückgekehrt. Auch der Krieg in der Ukraine ist leider immer noch allgegenwärtig und hat bis heute viel (vermeidbares) Leid mit sich gebracht. Dazu



kommen jüngst die schweren Erdbeben in der Türkei und in Syrien. Gerade, weil sich viele hohe Sportfunktionäre vielleicht nur ungern mit der allgemeinen Weltpolitik beschäftigen wollen, so wollen wenigsten wir in Zeiten, wo wir hier relativ unbeschwert unseren Hobbys nachgehen können und gesellige Veranstaltungen wie den Oetinghauser Volkslauf besuchen können, daran erinnern und einige Gedanken an die Menschen verlieren, die ihr Leben gerade nicht so unbeschwert leben können.

Letztendlich hoffen wir, dass sich die Menschen jetzt aber auch wieder nach Abwechslung, Miteinander und Geselligkeit sehnen und daher wieder in der gewohnten Art und Weise bei uns auf der Alm zusammenkommen möchten.

Wir wünschen allen Aktiven sportlichen Erfolg und dass alle Gäste den 34. Oetinghauser Volkslauf als eine rundherum gelungene Veranstaltung in Erinnerung behalten werden.

Thorsten Jäckel, SV 06 Oetinghausen

**CUBE**  
S T O R E

**BIKE-TEAM BLÖTE**  
H I D D E N H A U S E N



**MIT DEN FEINSTEN BIKES  
BEREIT FÜR DIE SAISON**

# Ausschreibung

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Meldeklasse
Bambini-Lauf	0,3 km	10:00 Uhr	Jahrgänge 2018 u. jünger
W/M Schüler U 8	0,6 km	10:10 Uhr	Jahrgänge 2016 u. 2017
W/M Schüler U 10	0,9 km	10:20 Uhr	Jahrgänge 2014 u. 2015
W/M Schüler U 12	1,5 km	10:30 Uhr	Jahrgänge 2012 u. 2013
Jedermannslauf	4,2 km	11:00 Uhr	siehe Klasseneinteilung
Volkslauf	10 km	11:10 Uhr	siehe Klasseneinteilung

Start / Ziel: Sportplatz „Alm“ Oetinghausen,  
32120 Hiddenhausen,  
Mittelpunktstraße 142

Streckenverlauf: durch Oetinghausen und das  
Naturschutzgebiet Füllenbruch

Anmeldung: Voranmeldungen unter [www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de).  
Am Tage der Veranstaltung sind ab **9:00 Uhr** noch  
Meldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start  
möglich.

**Nachmeldungen am  
Veranstaltungstag: zzgl. 1,00 EUR**

Umkleiden/Duschen: Am Sportplatz

Ergebnislisten im Internet: [www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de)

Auszeichnung: Ehrungen für alle Klassensieger  
Urkunden Platz 1 - 3 / Klasse  
Medaillen für 300m – 1500m

Siegerehrung: ab ca. 11:45 Uhr

Auskünfte: [volkslauf@sv06oetinghausen.de](mailto:volkslauf@sv06oetinghausen.de)

**Nach der Siegerehrung Verlosung mit wertvollen Preisen!**

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art  
keine Haftung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



ZÄUNE · TORE · SICHTSCHUTZ · SPIELANLAGEN · GABIONEN · SONDERANFERTIGUNGEN

**ZAUN & TOR PÜHSE GMBH**

Beendorfer Straße 25 · 32609 Hüllhorst  
 Telefon: 05741 / 301 20 60 · Mobil: 0151 / 172 841 41

*Wir wünschen  
 allen Teilnehmern  
 viel Erfolg  
 beim Volkslauf  
 in Oetinghausen!*

[www.zaunundtor-puehse.de](http://www.zaunundtor-puehse.de) · [info@zaunundtor-puehse.de](mailto:info@zaunundtor-puehse.de)

# Schäffer

**MALERBETRIEB · BAUTENSCHUTZ**

**Telefon: 05221 - 68300**

Milchstraße 158  
 32120 Hiddenhausen

**Neubau, Renovierung,  
 Sanierung – mit uns!**

[www.malerbetrieb-schaeffer.de](http://www.malerbetrieb-schaeffer.de)

## Startgeld und Klasseneinteilung

<b>Bambini</b> M/W U8 300, 600 m inkl. Medaille	<b>M/W U10</b> M/W U12 900, 1500 m inkl. Medaille	<b>M/W U12 bis</b> <b>U20</b> 4,2 km	<b>bis U20</b> 10 km	<b>Erwachsene</b> 4,2 km	<b>Erwachsene</b> 10 km
4,00 EUR	7,00 EUR	8,00 EUR	8,00 EUR	12,00 EUR	12,00 EUR

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 10 km Lauf		
M/W	U20	2004 u. jünger
M/W	20	2003-1994
M/W	30	1993-1989
M/W	35	1988-1984
M/W	40	1983-1979
M/W	45	1978-1974
M/W	50	1973-1969
M/W	55	1968-1964
M/W	60	1963-1959
M/W	65	1958-1954
M/W	70	1953 u. älter

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 4,2 km Lauf		
M/W	U12	2012 u. jünger
M/W	U14	2011+2010
M/W	U16	2009+2008
M/W	U18	2007+2006
M/W	U20	2005+2004
M/W	offene Klasse	2003 u. älter

## Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Mit seiner Anmeldung bestätigt der / die Teilnehmer/in einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich konditionell ausreichend vorbereitet zu haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Mit seiner Anmeldung erlaubt der / die Teilnehmer/in dem Veranstalter, seinen Namen, Verein und seine Ergebnisse sowie evtl. gemachte Fotos im Internet, der Presse oder Ausschreibungsflyern kostenlos zu veröffentlichen.

**KLATTE & BETTIG** **AUTO DIENST**

Das Team, mit dem Sie  
bestens fahren



Wahl- oder  
Unfallschaden?  
Wir machen's



**KLATTE & BETTIG**

für alle Fabrikate

Reparaturen  
Unfallinstandsetzung  
Inspektion  
TÜV & AU  
Achsvermessung

📍 Engerstraße 251  
32051 Herford

☎ 05221/50908

🌐 Klätte-Bettig-Autodienst.de

📘 facebook.com/  
KlatteBettigAutodienst

Innovationen im Innenausbau

**ATD**

**Akustik**

**Trockenbau**

**Döpke**

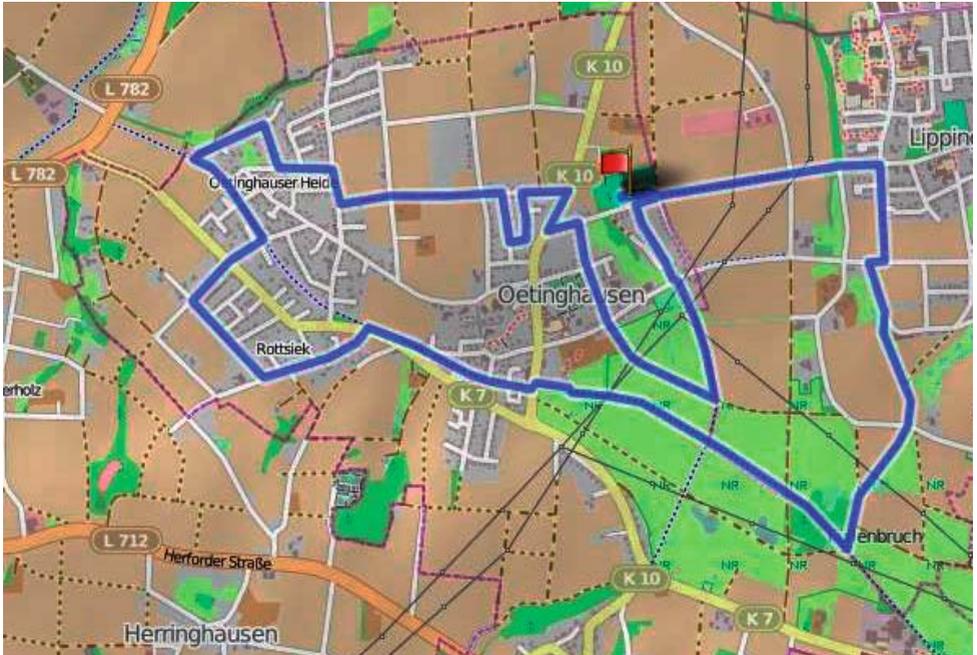
Bünder Fußweg 48 • 32051 Herford

Tel: 05221 / 50550

Mobil: 0177 / 7395862

Mail: mail\_doepke@web.de

## Die 10 km Strecke



# FISTELMANN

## SPORTHAUS

📍 **Engerstr. 61,  
32257 Bünde**



☎ **05223/7911173**

✉ **info@fistelmann-sporthaus.com**

🌐 **www.fistelmann-sporthaus.com**

# THÖNE

## Angebote der Woche:

### Der Quooker Front - Der Wasserhahn, der alles kann

- Neuer Hahn. Neues Bedienkonzept. Einzigartiges Design.
- 100°C kochendes, gekühltes sprudelndes und stilles Wasser
- Quooker Pro3 Reservoir - Hiermit haben Sie immer kochendes Wasser zur Hand.
- Quooker Cube - Der Cube spendet gekühltes, sprudelndes und stilles Wasser und macht den Kauf von Plastikflaschen überflüssig.



Bedienhebel des Hahns für warmes und kaltes Wasser

Bedienring des Hahns für 100° kochendes sowie gekühltes sprudelndes und stilles Wasser

Servicepreis

**2890.-**

Das Fachgeschäft mit top geschultem Personal.

**Guter Service - aus Tradition.**

**LIEBHERR**  
Mehr Freude an der Frische.

**NEFF**

**Küppersbusch**

**SIEMENS**

**Constructa**

**AEG**

**jura**

**BOSCH**

**Miele**

**berbel**  
performance

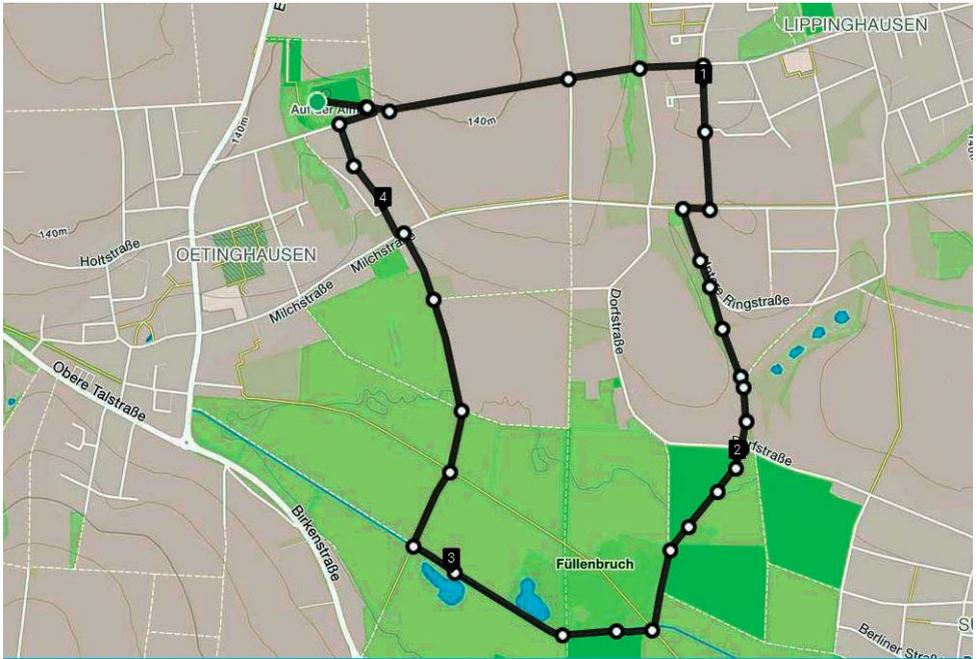
**Küchentechnik - Hausgeräte GmbH**

Herford, Diebrocker Straße 83-87

Telefon (0 52 21) 14 40 40, E-Mail: info@elektrokontor.de

**Wir liefern nicht nur, wir reparieren auch!**

## Die 4,2 km Strecke



G Familie  
Ä Rasche



R Kräuter, Heilpflanzen, Duftpflanzen & Stauden

T  
N  
E  
R  
E  
I

Ortsweg 30  
32120 Hiddenhausen/ OT Oetinghausen

Fon: 0 52 21/ 27 67 03  
Fax: 0 52 21/ 27 67 04  
info@gaertnerei-rasche.de  
www.gaertnerei-rasche.de

Verkauf in der Gärtnerei:

April – Juni und Mitte August – Ende September:  
Dienstag: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr  
Samstag: 10 – 13 Uhr

außerhalb dieser Zeiten bitten wir um Terminvereinbarung!

**Bioland**

# SALON Giesselmann



**Ihr Friseur für die ganze Familie**

 **05221 / 62047**

Bahnhofstr. 6 · 32120 Hiddenhausen

*Mit uns geht es sicher ganz nach oben:*



**HSH Gerüstbau**  
**Hiddenhausen GmbH**

*Ihre Gerüstanfrage ganz bequem online senden:*

Tel. 05224 2269  
[www.hsh-geruestbau.de](http://www.hsh-geruestbau.de)





**Carolinen**  
Aus gutem Grund

**Getränke Lieferant  
der SpVg. Hiddenhausen  
und des SV 06 Oetinghausen**

**Wessel Getränke**

Jörn WESSEL • HOLTSTR. 13 • 32120 HIDDENHAUSEN • TEL. (0 52 21) 6 20 00

**Ihr Partner für Gastronomie, Handel und Ihre Party zu Hause!**

**Jens Worgull  
Elektrotechnik**

**[www.worgull-elektrotechnik.de](http://www.worgull-elektrotechnik.de)**



**Milchstraße 177  
32120 Hiddenhausen  
Tel. 05221 / 69 99 700**

# IHR FACHMARKT FÜR FAHRRÄDER UND E-BIKES

[www.bikearena-benneker.de](http://www.bikearena-benneker.de)

**VIELE MODELLE – SOFORT VERFÜGBAR!**



## BIKE ARENA BENNEKER

Bünder Straße 14 | 32120 Hiddenhausen-Sundern

**Telefon Verkauf:** 05221 88982 10

**Telefon Werkstatt:** 05221 88982 20

[topbikes@bikearena-benneker.de](mailto:topbikes@bikearena-benneker.de)

Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG | Industriestraße 19 | 33689 Bielefeld

**RIESIGE MARKENAUSWAHL:** Riese & Müller, Flyer, Woom, Bulls, Focus, Kalkhoff u.v.m.

**BESTE BERATUNG** bei der Wahl des richtigen E-Bikes

**TÜV-ZERTIFIZIERTE WERKSTATT** für den besten Service



**Folgt uns** auf Instagram!

 [bikearenabenneker](https://www.instagram.com/bikearenabenneker)



## Nur das Beste für Wasser und Wärme

- Heizungs- und Sanitär-Kundendienst
- Bad- und Heizungsausstellung
- Rohrbruch-Service
- Trinkwasserhygiene
- Bad- und Heizungserneuerung
- Heizungs- und Energiespartechnik
- Wartung und Instandhaltung
- erstklassige Qualität
- kompetenter Service und Beratung

 **BESCH**

Ihr Fachmann für moderne Sanitär- und Heizungstechnik in der Region

**05221 9630-0 • [www.besch-gmbh.de](http://www.besch-gmbh.de)**

## Das Breitensport-Programm des Verein

Tag	Uhrzeit	Kurs	Alter	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Timo Ruschke
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Little Sound Dancer 1	7 bis 10 Jahre	NEUSTART ANFANG AUGUST	
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Little Sound Dancer 2	11 bis 15 Jahre	NEUSTART ANFANG AUGUST	
Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Yoga für Damen und Herren		Ev. Kindergarten Oetinghausen	Julia Fröhlich
Montag	20:00 bis 21:15 Uhr	Fitness- und Kondition 2		Sporthalle GS Oetinghausen	Natalia Esau
Montag	ab 20:00 Uhr	Badminton		Sporthalle OPG	Birgit Furchert
Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Krabbelgruppe	8 bis 24 Monate	Sporthalle GS Lippinghausen	Diana Walter
Dienstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Diana Walter
Dienstag	18:45 bis 19:55 Uhr	Bodystyle für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Belinda Peerenboom-Brinkmann
Mittwoch	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr	Fitness- und Kondition 1		Sporthalle GS Oetinghausen	Erika Behl
Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tine Mechsner
Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Breitensport für Kinder	6 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tine Mechsner
Donnerstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Pilates 1 für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Standare

Informationen und Anmeldungen bei Frank Haschke,  
Tel.: 0151-25314127 oder E-Mail: [vorstand@sv06oetinghausen.de](mailto:vorstand@sv06oetinghausen.de)

Stand: März 2023



Terrassendächer der Extraklasse!

**hip** Concept®  
BAUELEMENTE

- TÜREN
- FENSTER
- TERRASSENDÄCHER
- WINTERGÄRTEN
- MARKISEN
- VORDÄCHER
- TORE

hipConcept GmbH | Alfred-Krupp-Str. 1 | 32278 Kirchlengern  
Tel. 05732 4044 | [www.hip-concept.de](http://www.hip-concept.de)

**ACTIVE**  
**SPORTSHOP**

Rennstr. 26  
32052 Herford  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10.00 – 13.00 Uhr  
15.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr  
Tel. 05221/121550

Der Spezialist für Laufen und Walking  
in Herford

# Die Leichtathletik-Abteilung

Sprints, Hürdenläufe, Mittel- und Langstreckenläufe, Diskuswurf, Speerwurf, Kugelstoßen, Weitsprung, Hochsprung... Kaum eine Sportart ist so abwechslungsreich wie die Leichtathletik.



Diese Vielseitigkeit und Abwechslung werden in der Leichtathletikabteilung des SV 06 Oetinghausen, unter dem Dach des LAZ-Regio Herfords, gelebt und mit Begeisterung umgesetzt.

Bei uns steht das Erlernen von vielseitigen Bewegungen im Vordergrund des Trainings. Das Aufbautraining schließt sich innerhalb des Breitensport- und Nachwuchstrainings an das Grundlagentraining an. Im Jugendalter wird mehr und mehr blockorientiert und disziplinspezifisch trainiert.



Zum Training gehören die Schwerpunkte Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Techniks Schulung im Laufen, Springen, Werfen und das Ausdauertraining. Dabei ist es den Athletinnen und Athleten selbst überlassen, ob sie einmal wöchentlich in der Breitensportgruppe aktiv sind oder leistungsorientiert mehrmals wöchentlich in kleineren Wettkampfgruppen trainieren möchten. Ab 6 Jahren kannst du bei uns mitmachen und dich begeistern lassen!



Neben all den sportlichen Aspekten liegen uns der Teamgedanke und der Spaß am Herzen. Sommerfeste und Weihnachtsfeiern für die ganze Familie sowie gemeinschaftliche Aktionen außerhalb der Leichtathletik gehören auch dazu.

Wenn du auf den Geschmack gekommen bist, dann schau bei einem Probetraining am Mittwoch um 17:30 Uhr auf dem Sportplatz der Olof-Palme-Gesamtschule in Hiddenhausen vorbei! Wir freuen uns auf dich! Mehr Infos, Trainingszeiten und Einblicke in unseren Verein findest du unter: <https://www.leichtathletik-nachwuchs.de>



*Sie geben Gas beim Volkslauf, wir geben Gas für Sie:*

# Hempelmann

*Ihr Partner für Gase und mehr*

Obere Talstraße 145  
32120 Hiddenhausen

Tel. 05224 2269  
[www.hempelmann-gase.de](http://www.hempelmann-gase.de)



# SÖHNCHEN GmbH

## METALLBAU

seit 1897

**INNOVATIVE LÖSUNGEN AUS STAHL, EDELSTAHL UND ALUMINIUM**

zertifiziert DIN EN 1090

BALKONE  
TREPPEN UND GELÄNDER  
CARPORTS  
VOR- UND TERRASSENDÄCHER

EINBRUCHSCHUTZ  
TÜREN UND TORE  
BRANDSCHUTZ  
UVV - PRÜFUNGEN

STAHLBAU  
CNC - BLECHVERARBEITUNG  
PULVERBESCHICHTUNG  
INDUSTRIEMONTAGEN

**SÖHNCHEN GmbH**  
T: 0 52 21 · 6 19 61

Eilshäuser Straße 13  
F: 0 52 21 · 6 13 18

32120 Hiddenhausen  
[www.soehnchen-gmbh.de](http://www.soehnchen-gmbh.de)

# Impressionen aus 2022



Herzlichen Dank an  
Yvonne Gottschlich für  
die vielen tollen Bilder

# DANIEL BUCKSCH

IHR MALERMEISTER VOR ORT



INNEN

AUSSEN

INDIVIDUELL



Schäfferbrink 8 • 32120 Hiddenhausen

Tel.: 05221 / 17 899 - 77

Web: [www.malermeister-bucksch.de](http://www.malermeister-bucksch.de)



## G. Behrens GmbH

*Meisterbetrieb für Garten- und  
Landschaftsbau*

- Gartengestaltung
- Landschaftspflege
- Baumfällarbeiten
- Baggerarbeiten
- Pflanzarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Friedhofsgestaltung

Kirchstraße 24  
32120 Hiddenhausen  
Tel. 0 52 21 / 6 18 52  
Fax 0 52 21 / 69 06 28

[www.gartenbau-behrens.de](http://www.gartenbau-behrens.de)



Andreas Steden  
Stephansweg 14  
32120 Hiddenhausen

**0178-7903555**

- Badsanierung
- Wasserschäden
- Verputzarbeiten
- Estricharbeiten

# BIO einkaufen in Herford

- Bio-Markt mit ca. 5000 Produkten
- Regionales Biogemüse • Frisches Bioland-Fleisch & Eier von eigenem Geflügel, Schweinen und Rindern
- Präsente und Gutscheine



## Biohof Meyer-Arend

Im Barrenholze 60 • 32051 Herford-Herringhausen  
Tel. 05221-349570 • [www.biohof-meyer-arend.de](http://www.biohof-meyer-arend.de)





ANA & BASTIAN.  
**Zwei von uns.**  
LIEBEN BRAX.



ENJOY OUR NEW  
CAMPAIGN FILM  
FOLLOW US ON



**BRAX**  
FEEL GOOD

Anlage von  
Hausgärten

Pflanz- und  
Pflegearbeiten

Gehölzschnitt



Hagebuttenweg 13  
32120 Hiddenhausen  
Fon 0 52 21 . 2 76 08-50 | Fax -51  
Mobil 01 72 . 8 02 24 06



Beratung

Pflanzenhandel

Ankommen, Wohlfühlen...  
...und genießen!



Hotel  
**FREIHOF**  
Restaurant  
★★★★

Jeden Donnerstag  
Kalt warmes Dinner Buffet  
€ 27,50 p. Pers.



Hotel Freihof - Herforder Str. 118 - 32120 Hiddenhausen  
Fon: 05221 / 9944990 - [www.hotel-freihof.de](http://www.hotel-freihof.de) - [information@hotel-freihof.de](mailto:information@hotel-freihof.de)

## Siegerliste 10 km Lauf 1989 - 2022

2022	Männer	Herrmann Phillipp	Herford	M35	36:35 min.
	Frauen	Birte Ortmann	LSF Münster	W	42:27 min.
2019	Männer	Volkmar Rolfes	TUS Eintracht Bielefeld	M50	36:15 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:03 min
2018	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:27 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:22 min
2017	Männer	Guido Butschkat	SV06 Oetinghausen	M40	36:18 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W30	41:46 min
2016	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	34:04 min
	Frauen	Anja Bittner	SC Melle 03	W45	42:17 min
2015	Männer	Ingmar Lundström	Active Sortshop Herford	M40	35:13 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	42:53 min
2014	Männer	Manuel Wörmann	TuS Deuz	M20	35:01 min
	Frauen	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	W20	38:46 min
2013	Männer	Till Winkler	TUS Eintracht Bielefeld	M35	36:02 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	43:44 min
2012	Männer	Jürgens Mario	TSVE 1890 Bielefeld	M40	34:40 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	46:08 min
2011	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M35	35:27 min
	Frauen	Anke Kemmener	ATSV Espelkamp	W40	39:40 min
2010	Männer	Bernd Nedderhoff	LC Solbad Ravensberg	M50	35:20 min
	Frauen	Manuela Heitmann	TSG Harsewinkel	W45	43:44 min
2009	Männer	Achim Hagemeyer	ATSV Espelkamp	M40	36:07 min
	Frauen	Anita Bollweg	TSVE 1890 Bielefeld	W45	45:09 min
2008	Männer	Nico Jeschny	TG Werste	M20	35:20 min
	Frauen	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	W30	42:14 min
2007	Männer	Volkmar Rolfes	TuS Eintr. Bielefeld	M30	34:26 min
	Frauen	Martina Sohl	Tri Team Lage	W45	42:24 min
2006	Männer	Stephan Schröder	Herford	M30	35:15 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W45	44:35 min
2005	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:39 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W40	42:51 min

2004	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:07 min
	Frauen	Antje Strothmann	LC Solbad Ravensberg	W35	38:43 min
2003	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	35:29 min
	Frauen	Uschi Harms	TSVE 1890 Bielefeld	W55	42:52 min
2002	Männer	Andreas Pfeifer	TusPo Bad Münder	M35	35:20 min
	Frauen	Isolde Brandt	SV Brackwede	W45	43:01 min
2001	Männer	Stephan Schröde	TSVE 1890 Bielefeld	M30	34:22 min
	Frauen	Imke Klocke	Post SV Berlin	W35	40:50 min
2000	Männer	Sascha Peschel	Telgte	M30	34:18 min
	Frauen	Russel Rachel Ross	Herford	W30	40:02 min
1999	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	35:13 min
	Frauen	Heike Elsner	LS 92 Bad Salzuflen	M35	42:48 min
1998	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:34 min
	Frauen	Heike Kirsch	Trias Schieder	W20	43:56 min
1997	Männer	Diedrichs Christian	TVC Enger	M20	34:14 min
	Frauen	Stephanie Vergin	Viktoria Rietberg	W20	43:56 min
1996	Männer	Stefan Meißner	LAG Gütersloh	M20	34:13 min
	Frauen	Karen Watkinson	Hameln	W20	39:55 min
1995	Männer	Sascha Ragone	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:44 min
	Frauen	Antje Pohlmann	LG Dortmund	W20	39:18 min
1994	Männer	Sean Malone	Galway City	M40	34:40 min
	Frauen	Maria Rook	LG Süd Berlin	W40	45:54 min
1993	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:38 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	45:17 min
1992	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:15 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	46:05 min
1991	Männer	Jürgen Marks	SC Herford	M35	33:18 min
	Frauen	Margarete OhlyWüst	LG Bielefeld	W45	42:25 min
1990	Männer	Stephan Fisahn	Löhne	M30	35:13 min
	Frauen	Regina Hesse	LG Bad Salzuflen	W30	43:27 min
1989	Männer	Thorsten Jäckel	Herford	M20	34:20 min
	Frauen	Felicia Riedel	Tura Bielefeld	W20	46:35 min

Aus den Jahren 1988 und 1987 liegen keine Siegerlisten vor.

Individuelle Möbel und Einbauschränke  
Apotheken- und Arztpraxiseinrichtungen  
Ladeneinrichtungen – Innenausbau



Birkenstraße 102 · 32120 Hiddenhausen  
Telefon 0 52 21.34 72 23  
[www.tischlerei-hempelmann.de](http://www.tischlerei-hempelmann.de)

Persönliche Beratung und Betreuung  
in allen Bestattungsangelegenheiten  
Bestattungsvorsorge



Bielefelder Weg 3 · 32120 Hiddenhausen  
Telefon 0 52 21.34 72 0  
[www.bestattungsdienst-hempelmann.de](http://www.bestattungsdienst-hempelmann.de)



Blumenhaus Sudhölter  
Minden-Weseler-Weg 51 · 32130 Enger  
Telefon 05224 - 2688 · Telefax 05224 - 7453  
[info@blumenhaus-sudhoelter.de](mailto:info@blumenhaus-sudhoelter.de)  
[www.blumenhaus-sudhoelter.de](http://www.blumenhaus-sudhoelter.de)

## Lauftraining im SV 06 Oetinghausen e.V.

Zur Belegung unseres Läuferkreises suchen wir laufbegeisterte Läuferinnen und Läufer aus allen Leistungsbereichen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen. Wir laufen auch 3 bzw. 4 km lange Strecken. Also ideal zum Einsteigen. Ihr seid herzlich willkommen und wir lassen euch bei unseren Trainingsläufen garantiert nicht alleine zurück.



### IM WINTERHALBJAHR (OKTOBER BIS ENDE MÄRZ)

Dienstag:	18:30 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
Freitag:	18:30 Uhr	Turnhalle Oetinghausen Fitnesstraining



### IM SOMMERHALBJAHR (APRIL BIS SEPTEMBER)

Dienstag:	19:00 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
-----------	-----------	--

**HERMANNSLAUF-TRAINING:  
ZWEI MAL IM JAHR TRAININGSLAUF AUF  
DER ORIGINALSTRECKE.**



MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN AUS DER  
*kleine Schweiz*

**WANDERN TREKKING REISEN**  
IHR AUSTRÜSTUNGSSPEZIALIST IN HERFORD!

FLORENZ TURTSCHI  
turtschi@kleineschweiz.com  
www.kleineschweiz.com

Rennstraße 35  
32052 Herford  
Tel.: 052 21 - 76 30 334  
Fax 052 21 - 99 32 557



**WILLSTU  
AUCH EINS?**



**Herforder**