

34. Oetinghauser Volkslauf - 18.05.2023

Zieleinlaufliste Volkslauf 10km



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w Pl.	AK	Jg.	AK Pl.	Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
Volkslauf 10km											
1	Herrmann, Philip	*Herford	m	1	M35	1986	1	37:38	--	8:57,6	313
2	Bettig, Stephan		m	2	M40	1979	1	37:49	+00:11	9:00,1	372
3	Sarwatka, Christian	SG FA Herringhausen Eickum	m	3	M30	1989	1	38:24	+00:46	9:08,5	386
4	Griese, Sven	*Buende	m	4	M45	1976	1	38:37	+00:59	9:11,4	417
5	Rommelmann, Patrick	*Spenge	m	5	M30	1991	2	39:04	+01:26	9:18,0	342
6	Sauerwald, Manuel	Teilzeitläufer Bielefeld	m	6	M40	1980	2	39:22	+01:44	9:22,1	437
7	Thenhausen, Maximilian	BSG Sparkasse Lemgo	m	7	M30	1991	3	39:50	+02:12	9:28,9	408
8	Tannhauer, Stefan	*Bünde	m	8	M35	1984	2	39:58	+02:20	9:30,8	357
9	Bremann, Marc	Trial Team OWL	m	9	M45	1974	2	40:37	+02:59	9:40,2	384
10	Lüke, Arvid	*Hiddenhausen	m	10	M40	1981	3	41:38	+04:00	9:54,7	421
11	Spruch, Henning	*Löhne-Mennighüffen	m	11	M40	1982	4	42:04	+04:26	10:00,9	385
12	Brammert, Jasmin		w	1	W40	1982	1	42:10	+04:32	10:02,2	367
13	Baierlein, Christian	Kilver Racers	m	12	M55	1967	1	42:18	+04:40	10:04,0	443
14	Reese, Kevin	TG Lage	m	13	M	1998	1	42:45	+05:07	10:10,6	378
15	Paul, Matthias	Airbreaker	m	14	M50	1971	1	43:13	+05:35	10:17,2	424
16	Schröder, David	*Düsseldorf - Holthausen	m	15	M	1996	2	43:18	+05:40	10:18,3	345
17	Böcker, Marcus	RC Endspurt Herford	m	16	M40	1979	5	43:29	+05:51	10:21,0	388
18	Sielemann, Dirk	HF Runner	m	17	M55	1968	2	43:35	+05:57	10:22,4	348
19	Stuckmann, Thomas	Bad Salzuflen	m	18	M55	1968	3	43:36	+05:58	10:22,7	353
20	Kawiecki, Christoph	Team Kawiecki	m	19	M35	1986	3	44:27	+06:49	10:34,9	373
21	Gruhn, Jan-Michael	Ev. Jugendhilfe Schweicheln	m	20	M35	1988	4	45:04	+07:26	10:43,7	310
22	Siekmann, Fabian	*Bad Salzuflen	m	21	M	1997	3	45:22	+07:44	10:47,9	347
23	Hippe, Luisa	*Halle	w	2	W	1995	1	45:44	+08:06	10:53,0	314
24	Trappmann, Michael	MT-Fotos	m	22	M30	1989	4	45:49	+08:11	10:54,4	419
25	Paweltzik, Benedikt	SGFA Herringhausen-Eickum	m	23	M35	1987	5	46:11	+08:33	10:59,5	380
26	Pauer, Tim	SV06 Oetinghausen	m	24	MJ U20	2005	1	46:15	+08:37	11:00,6	339
27	Lichtsinn, Daniel	*Halle	m	25	M35	1986	6	46:24	+08:46	11:02,6	326
28	Bischoff, Torben		m	26	M30	1992	5	46:26	+08:48	11:03,3	441
29	Möhlmann, Janek	SPVG Hiddenhausen	m	27	M40	1981	6	46:27	+08:49	11:03,5	332
30	Sigmund, Patrick	TUS Spenge	m	28	M40	1982	7	46:30	+08:52	11:04,2	349
31	Kollmeier, Fabian	SV06 Oetinghausen	m	29	M35	1988	7	46:31	+08:53	11:04,4	430
32	Stuke, Marcel	Hafensänger	m	30	M40	1983	8	46:38	+09:00	11:05,9	354
33	Pönighaus, Armin	TVC Enger	m	31	M45	1976	3	46:40	+09:02	11:06,4	425
34	Huß, Andreas	*Hiddenhausen	m	32	M45	1975	4	46:43	+09:05	11:07,2	318
35	Wölker, Alexander	*Herford	m	33	M	1999	4	46:50	+09:12	11:08,9	360
36	Riek, Detlef	TVC Enger	m	34	M60	1960	1	47:01	+09:23	11:11,6	340
37	Heidemann, Philipp	*Bielefeld	m	35	M45	1975	5	47:21	+09:43	11:16,3	423



34. Oetinghauser Volkslauf - 18.05.2023

Zieleinlaufliste Volkslauf 10km



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w Pl.	AK	Jg.	AK Pl.	Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
38	Noffz, Alfred	*Bünde	m	36	M60	1962	2	47:46	+10:08	11:22,3	336
39	Paweltzik, Thomas	SGFA Herringhausen-Eickum	m	37	M60	1963	3	47:51	+10:13	11:23,4	379
40	Höcke, Sebastian	Eilshausen	m	38	M40	1981	9	48:06	+10:28	11:27,0	315
41	Schumann, Moni	Die VitaSol Krabbelgruppe	w	3	W50	1970	1	48:37	+10:59	11:34,2	346
42	Diedrich, Frank	LAC Spenge	m	39	M50	1972	2	48:48	+11:10	11:37,0	393
43	Manske, Jens-Uwe	*Hiddenhausen	m	40	M55	1967	4	48:53	+11:15	11:38,3	368
44	Ahrig, Udo	Landstreicher	m	41	M60	1961	4	48:58	+11:20	11:39,5	389
45	Wiebe, Swetlana	*Kalletal	w	4	W50	1971	2	49:02	+11:24	11:40,4	438
46	Menke, Patrick	*Bad Oeynhausen	m	42	M35	1987	8	49:04	+11:26	11:40,8	330
47	Müller, Sebastian	JSG Hiddenhausen	m	43	M45	1978	6	49:29	+11:51	11:46,8	362
48	Linnemann, Mika	JSG Hiddenhausen	m	44	MJ U20	2010	2	49:42	+12:04	11:49,9	366
49	Steinkühler, Malte	*Kirchlengern	m	45	M	1995	5	50:15	+12:37	11:57,8	352
50	Hollmann, Stephanie	Liemeinde Hoddenhausen	w	5	W55	1966	1	50:22	+12:44	11:59,3	370
51	Krömker, Henrik	*Herford	m	46	M50	1973	3	50:37	+12:59	12:02,9	434
52	Steidel, Mario	JSG Hiddenhausen	m	47	M45	1975	7	50:39	+13:01	12:03,3	364
53	Beckmann, Michael		m	48	M45	1975	8	50:56	+13:18	12:07,4	442
54	Grautoff, Steffen	*Herford	m	49	M45	1974	9	50:58	+13:20	12:07,9	308
55	Strototte, Alexander		m	50	M30	1990	6	51:14	+13:36	12:11,8	422
56	Haase, Jork	JSG Hiddenhausen	m	51	MJ U20	2010	3	51:25	+13:47	12:14,3	365
57	Windau, Norbert	LG Burg Wiedenbrück	m	52	M65	1956	1	51:38	+14:00	12:17,4	392
58	Jockheck, Paul	SV06 Oetinghausen	m	53	MJ U20	2009	4	51:45	+14:07	12:19,0	376
59	Röttger, Christian	*Kirchlengern	m	54	M45	1978	10	51:52	+14:14	12:20,7	416
60	Schultz, Tobias Maximilian	*Enger	m	55	M45	1975	11	52:01	+14:23	12:22,8	404
61	Wischmeier, Carl-Friedrich	*Enger	m	56	M35	1985	9	52:20	+14:42	12:27,4	400
62	Jürgens, Frank	LG Burg Wiedenbrück	m	57	M70	1951	1	52:57	+15:19	12:36,3	320
63	Vorndamme, Britta	RC Endspurt Herford	w	6	W45	1978	1	53:06	+15:28	12:38,3	359
64	Hallau, Mathias	*Herford	m	58	M40	1981	10	53:17	+15:39	12:40,9	375
65	Kuhlmann, Ralf	blackbird consulting GmbH	m	59	M45	1978	12	53:20	+15:42	12:41,8	325
66	Schnier, Rainer	TUS Spenge	m	60	M60	1961	5	53:25	+15:47	12:42,9	344
67	Ott, Dominik	*Kirchlengern	m	61	M	1997	6	53:43	+16:05	12:47,2	338
68	Tajuelo, Niklas	SV06 Oetinghausen	m	62	MJ U20	2008	5	53:52	+16:14	12:49,4	355
69	Tajuelo, Rafael	SV06 Oetinghausen	m	63	M45	1975	13	53:54	+16:16	12:49,9	356
70	Drexhage, Martin	HERFORD	m	64	M60	1963	6	53:57	+16:19	12:50,5	303
71	Freyberg, Marc	TC Herford	m	65	M50	1971	4	54:10	+16:32	12:53,7	306
72	Düstenhöft, Jörg	*Hiddenhausen	m	66	M45	1975	14	54:34	+16:56	12:59,5	418
73	Fiedler, Nicole	Trail Team Lippe	w	7	W45	1977	2	54:36	+16:58	12:59,7	304
74	Komainda, Dieter		m	67	M60	1962	7	54:40	+17:02	13:00,7	397
75	Enns, Andreas	*Hiddenhausen	m	68	M45	1978	15	54:45	+17:07	13:01,9	371
76	Münch, Dominik	*Guetersloh	m	69	M30	1991	7	54:58	+17:20	13:05,1	387



34. Oetinghauser Volkslauf - 18.05.2023

Zieleinlaufliste Volkslauf 10km



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w Pl.	AK	Jg.	AK Pl.	Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
77	Brosien, Luca	*Spenge	m	70	M	2000	7	55:21	+17:43	13:10,5	383
78	Zeller, Annette	ZACHAOS Vatertag	w	8	W55	1965	2	55:25	+17:47	13:11,4	415
79	Gruner, Celine	*Hiddenhausen	w	9	W	2000	2	55:25	+17:47	13:11,6	311
80	Brummer, Martina	*Herford	w	10	W45	1976	3	55:26	+17:48	13:11,7	302
81	Samland, Karsten	Team H.U.L.K.	m	71	M45	1974	16	55:31	+17:53	13:13,0	343
82	Strauß, Steffi	LC 92 Bad Salzuflen	w	11	W50	1972	3	56:10	+18:32	13:22,3	446
83	Thun, Viktor	*Bünde	m	72	M50	1971	5	56:17	+18:39	13:23,9	358
84	Schlichter, Dominic	*Hiddenhausen	m	73	MJ U20	2008	6	57:23	+19:45	13:39,6	450
85	Möbes, Anke	*Buende	w	12	W45	1976	4	57:23	+19:45	13:39,7	369
86	Trappmann, Laura	MT-Fotos	w	13	W30	1989	1	57:56	+20:18	13:47,5	420
87	Freitag, Jörg	Familie Freitag	m	74	M55	1968	5	58:12	+20:34	13:51,2	319
88	Sonnenberg, Sandra	*Spenge	w	14	W	1996	3	58:19	+20:41	13:52,9	350
89	Möller, Lucas	JSG Hiddenhausen	m	75	M	2003	8	58:25	+20:47	13:54,3	361
90	Haase, Markus	*Hiddenhausen	m	76	M50	1972	6	58:30	+20:52	13:55,7	426
91	Steidel, Henry	JSG Hiddenhausen	m	77	MJ U20	2010	7	58:42	+21:04	13:58,5	363
92	Grunwald, Inga	*Herford	w	15	W40	1979	2	58:43	+21:05	13:58,7	445
93	Lüer, Thorsten	Die Zeitfreunde	m	78	M60	1962	8	58:43	+21:05	13:58,7	327
94	Riedel, Andre	Tanzschule Roemkens	m	79	M55	1968	6	58:53	+21:15	14:00,9	405
95	Lemm, Natalie	Tanzschule Roemkens	w	16	W45	1974	5	58:53	+21:15	14:01,0	402
96	Alici, Serkan	*Herford	m	80	M45	1978	17	58:54	+21:16	14:01,2	447
97	Nack, Reinhard	Wild Dog Team	m	81	M65	1956	2	59:12	+21:34	14:05,6	395
98	Biri, Sehhesat	*Bielefeld	m	82	M30	1990	8	59:23	+21:45	14:08,2	440
99	Kirchoff, Catalina	*Herford	w	17	WJ U20	2008	1	59:31	+21:53	14:10,0	382
100	Mattheß, Mario	BSG Herzzentrum NRW	m	83	M55	1965	7	59:34	+21:56	14:10,9	439
101	Meier, Ontje	Hafensänger	m	84	M30	1989	9	59:47	+22:09	14:13,8	329
102	Fleer, Burkhardt		m	85	M35	1984	10	1:00:18	+22:40	14:21,3	413
103	Clauß, Hartmut	Active Sportshop Herford	m	86	M65	1955	3	1:00:52	+23:14	14:29,5	414
104	Metten, Andreas	Team M&M	m	87	M55	1967	8	1:00:53	+23:15	14:29,7	433
105	Jockheck, Daniel	SV06 Oetinghausen	m	88	M45	1977	18	1:01:01	+23:23	14:31,6	377
106	Hanna, Marco	Wir Zwei	m	89	M45	1976	19	1:01:07	+23:29	14:32,9	312
107	Höpner, Marco	Familienbande	m	90	M50	1971	7	1:01:08	+23:30	14:33,1	317
108	Freitag, Marleen	Familie Freitag	w	18	W	2002	4	1:01:16	+23:38	14:35,0	305
109	Kuhlmann, Eike Kathrin	blackbird consulting GmbH	w	19	W40	1982	3	1:01:19	+23:41	14:35,7	324
110	Zeller, Joanna	ZACHAOS Vatertag	w	20	WJ U20	2004	2	1:02:01	+24:23	14:45,8	406
111	Eimler, Benjamin	*Hiddenhausen	m	91	M	1998	9	1:02:05	+24:27	14:46,8	429
112	Ritter, Natalie	*Hiddenhausen	w	21	W35	1985	1	1:02:07	+24:29	14:47,2	341
113	Schlichter, Pauline	*Oetinghausen	w	22	WJ U20	2010	3	1:02:09	+24:31	14:47,6	449
114	Schlüter, Gerd-Ulrich	*Enger	m	92	M70	1949	2	1:02:13	+24:35	14:48,7	448
115	Krummacker, Louisa	*Herford	w	23	W	1998	5	1:02:16	+24:38	14:49,4	323



34. Oetinghauser Volkslauf - 18.05.2023

Zieleinlaufliste Volkslauf 10km



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w Pl.	AK	Jg.	AK Pl.	Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
116	Gieselmann, Janna	*Herford	w	24	W	2001	6	1:02:16	+24:38	14:49,4	390
117	Gröschl, Manuela	LG Oerlinghausen	w	25	W55	1966	3	1:02:16	+24:38	14:49,4	398
118	Ruwe-Freitag, Kirsten	Familie Freitag	w	26	W50	1969	4	1:02:46	+25:08	14:56,5	321
119	Dreischmeier		m	93	M50	1971	8	1:03:03	+25:25	15:00,7	444
120	Heidbrink, Juliane	SG FA Herringhausen Eickum	w	27	W35	1986	2	1:03:27	+25:49	15:06,3	428
121	Poswiat, Paul	SC Oberbecken	m	94	M60	1960	9	1:03:50	+26:12	15:11,7	391
122	Markmann, Pascal	*Hiddenhausen	m	95	M	1994	10	1:04:36	+26:58	15:22,8	328
123	Beckmann, Mia	*Bielefeld	w	28	W	1999	7	1:05:27	+27:49	15:34,8	300
124	Niemeier-Vogt, Simone	Active Sportshop Herford	w	29	W55	1966	4	1:05:34	+27:56	15:36,5	335
125	Greive, Theresa	Ev. Jugendhilfe Schweicheln	w	30	W	1994	8	1:05:40	+28:02	15:37,9	309
126	Stegemann, Gabriele	*Hiddenhausen	w	31	W60	1961	1	1:06:05	+28:27	15:43,9	351
127	Müller, Janine	Ev. Jugendhilfe Schweicheln	w	32	W40	1981	4	1:06:26	+28:48	15:48,9	333
128	Westerhold, Christian	Runtas	m	96	M45	1978	20	1:06:33	+28:55	15:50,6	374
129	Wyde, Leon	ZACHAOS Vatertag	m	97	M	1997	11	1:07:11	+29:33	15:59,5	411
130	Hagemann, David	ZACHAOS Vatertag	m	98	M	1996	12	1:07:11	+29:33	15:59,5	407
131	Woltersdorf, Luisa	ZACHAOS Vatertag	w	33	W	1997	9	1:07:20	+29:42	16:01,8	399
132	Schmale, Michael	*Kirchlengern	m	99	M60	1963	10	1:08:10	+30:32	16:13,6	394
133	Nolting, Alex	Hafensänger	m	100	M30	1989	10	1:09:21	+31:43	16:30,5	337
134	Zacharias, Leon	ZACHAOS Vatertag	m	101	M	1995	13	1:09:21	+31:43	16:30,5	409
135	Schmidt, Franziska	ZACHAOS Vatertag	w	34	W	1997	10	1:09:23	+31:45	16:31,0	410
136	Galla, Emily	Ev. Jugendhilfe Schweicheln	w	35	W	1999	11	1:10:25	+32:47	16:45,9	307
137	Nack, Angelika Geesje	Wild Dog Team	w	36	W60	1961	2	1:11:12	+33:34	16:57,1	396
138	Preuss, Stephanie	Active Sportshop Herford	w	37	W50	1973	5	1:11:39	+34:01	17:03,4	427
139	Eilbracht, Frank	TURA Löhne Lauftreff	m	102	M55	1966	9	1:12:12	+34:34	17:11,3	435
140	Siemens, Ellen	TURA Löhne Lauftreff	w	38	W40	1979	5	1:12:12	+34:34	17:11,4	436
141	Muschalik, Dennis	*Enger	m	103	M30	1993	11	1:12:59	+35:21	17:22,6	334
142	Raillard, Klaus Peter	amnesty	m	104	M70	1949	3	1:14:18	+36:40	17:41,3	381
143	Plümeis, Mareike	ZACHAOS Vatertag	w	39			1	1:15:11	+37:33	17:53,8	412
144	Zeller, Philipp	ZACHAOS Vatertag	m	105	M	1996	14	1:15:14	+37:36	17:54,6	403
145	Becker, Rene	ZACHAOS Vatertag	m	106	M35	1988	11	1:15:14	+37:36	17:54,7	401