



++NEU++NEU++NEU++  
AB 15:30 UHR PARTY AM SPORTPLATZ  
BIER FÜR 1 €



9.  
MAI  
2024

# 35. OETTINGHAUSER VOLKSLAUF

AUF DER ALM  
**HIMMELFAHRT**

ANMELDUNG UNTER:  
[WWW.SV06OETTINGHAUSEN.DE](http://WWW.SV06OETTINGHAUSEN.DE)

**#VOLKSLAUF**



## 35. Oetinghauser Volkslauf

am 9. Mai 2024, Himmelfahrt  
auf der Oetinghauser „Alm“  
ab 10:00 Uhr

**Bambini / U 8**  
**W/M U 10**  
**W/M U 12**

**ca. 300 und 600 m**  
**ca. 900 m**  
**ca. 1500 m**

**Jedermannlauf 4,2 km**

Schüler/-innen, m./w.-Jugend  
U 12 - U 20 und offene Klasse

**Volkslauf 10 km**

Männer / Frauen / W / M U 20



**Veranstalter: SV 06 Oetinghausen e.V.**

[www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de)

## Herzlich Willkommen

Herzlich Willkommen  
zum 35. Oetinghauser Volkslauf auf der  
Oetinghauser Alm.

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“, so  
sagte es einst ein bekannter griechischer Philo-  
soph. Dem Wandel kann man sich tatsächlich  
kaum verschließen...

In unserem täglichen Beruf- und Lebensalltag  
und im Schulalltag unserer Kinder ist die Digita-  
lisierung nicht mehr wegzudenken.

Die Globalisierung hat in vielen Ländern zu  
großem Wirtschaftswachstum geführt. Auch un-  
sere Regierungen im Bund und in den Ländern  
befinden sich in einem steten Wandel, was die  
Zusammensetzung der Parlamente betrifft.

Geschuldet dem Wandel des Klimas, dem  
Wandel geopolitischer und ideologischer Inter-  
essen ergehen immer neue / geänderte Vor-  
schriften / Verordnungen, über die dann auch  
noch unter den Verantwortlichen Uneinigkeit  
besteht, was bei vielen zu Politikverdrossenheit  
und im schlechtesten Fall zu einem „in Frage  
stellen“ unserer demokratischen Grundwerte  
führt.

Für die Wahrung dieser (altbewährten) Werte  
sollten wir alle gemeinsam einstehen und trotz-  
dem dem (Fortschritt bringenden) Wandel ge-  
genüber aufgeschlossen sein.

Auch der SV 06 Oetinghausen konnte und  
wollte sich in Bezug auf den Volkslauf einem ge-  
wissen Wandel nicht verschließen:

- die Aufnahme zusätzlicher (Kinder) Läufe  
hat zu mehr Begeisterung auf dem Platz  
geführt
- alle Abteilungen wurden in die Organisati-  
on mit eingebunden

Trotzdem haben wir an Altbewährtem festge-  
halten:

- ein Lauf für (und durch) die Gemeinde  
ohne überregionale Spitzenläufer
- ein familiärer Charakter der Veranstaltung  
mit familienfreundlichen Preisen
- das altbewährte Kuchenbuffet
- Moderation und Siegerehrung wirken viel-  
leicht antiquiert, erscheinen aber der Grö-  
ße der Veranstaltung angemessen



Den richtigen Weg zu finden, ist nicht immer  
einfach, auch wir als Verein unterliegen natürlich  
gewissen wirtschaftlichen Zwängen. Zeitauf-  
wand und Kosten müssen jedenfalls unter dem  
Strich in einem vernünftigen Verhältnis zum Er-  
folg stehen. Erfolg bedeutet für uns Akzeptanz,  
sowohl bei Aktiven und Zuschauenden, als auch  
bei unseren Sponsoren.

Immerhin geht unser Volkslauf in sein 35. Jahr.  
Gelingen konnte das bisher, weil wir uns einem  
gewissen Wandel nicht verschlossen haben und  
an Altbewährtem festgehalten haben.

Herzlichen Dank also

- an die Hiddenhauser Bürger, die immer  
wieder auf die Alm kommen
- an die Sponsoren (Neue und Altbewährte),  
die uns (viele davon über lange Jahre) die  
Treue halten, ohne die (in Zeiten des Wan-  
dels) unser Lauf nicht mehr funktionieren  
würde, weil es sich wirtschaftlich einfach  
nicht rechnen würde.
- an den Verein, der über alle Abteilungen  
den Volkslauf unterstützt

Wir wünschen allen Aktiven sportlichen Erfolg  
und dass alle Gäste den 35. Oetinghauser  
Volkslauf als eine rundherum gelungene Veran-  
staltung in Erinnerung behalten werden.

Thorsten Jäckel, SV 06 Oetinghausen e.V.



**MIT DEN FEINSTEN BIKES  
BEREIT FÜR DIE SAISON**

## Ausschreibung

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Meldeklasse
Bambini-Lauf	0,3 km	10:00 Uhr	Jahrgänge 2019 u. jünger
W/M Schüler U 8	0,6 km	10:10 Uhr	Jahrgänge 2018 u. 2017
W/M Schüler U 10	0,9 km	10:20 Uhr	Jahrgänge 2016 u. 2015
W/M Schüler U 12	1,5 km	10:30 Uhr	Jahrgänge 2014 u. 2013
Jedermannslauf	4,2 km	11:00 Uhr	siehe Klasseneinteilung
Volkslauf	10 km	11:10 Uhr	siehe Klasseneinteilung

**Start / Ziel:** Sportplatz „Alm“ Oetinghausen,  
32120 Hiddenhausen,  
Mittelpunktstraße 142

**Streckenverlauf:** durch Oetinghausen und das  
Naturschutzgebiet Füllenbruch

**Anmeldung:** Voranmeldungen unter [www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de).  
Am Tage der Veranstaltung sind ab **9:00 Uhr** noch  
Meldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start  
möglich.

**Nachmeldungen am  
Veranstaltungstag:** **zzgl. 1,00 EUR**

**Umkleiden/Duschen:** Am Sportplatz

**Ergebnislisten im Internet:** [www.sv06oetinghausen.de](http://www.sv06oetinghausen.de)

**Auszeichnung:** Ehrungen für alle Klassensieger  
Urkunden Platz 1 - 3 / Klasse  
Medaillen für 300m – 1500m

**Siegerehrung:** ab ca. 11:45 Uhr

**Auskünfte:** [volkslauf@sv06oetinghausen.de](mailto:volkslauf@sv06oetinghausen.de)

**Nach der Siegerehrung Verlosung mit wertvollen Preisen!**

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art  
keine Haftung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

ZÄUNE · TORE · SICHTSCHUTZ · SPIELANLAGEN · GABIONEN · SONDERANFERTIGUNGEN

**ZAUN & TOR PÜHSE GMBH**

Beendorfer Straße 25 · 32609 Hüllhorst  
Telefon: 05741 / 301 20 60 · Mobil: 0151 / 172 841 41

*Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg beim Volkslauf in Oetinghausen!*

[www.zaunundtor-puehse.de](http://www.zaunundtor-puehse.de) · [info@zaunundtor-puehse.de](mailto:info@zaunundtor-puehse.de)

# Schäffer

**MALERBETRIEB · BAUTENSCHUTZ**

**Telefon: 05221 - 68300**

**Neubau, Renovierung, Sanierung – mit uns!**

Milchstraße 158  
32120 Hiddenhausen

[www.malerbetrieb-schaeffer.de](http://www.malerbetrieb-schaeffer.de)

## Startgeld und Klasseneinteilung

Bambini M/W U8 300, 600 m inkl. Medaille Nachmeldungen nur am 09.05.2024 zzgl. 1,00 €	M/W U10 M/W U12 900, 1500 m inkl. Medaille	M/W U12 bis U20 4,2 km	bis U20 10 km	Erwachsene 4,2 km	Erwachsene 10 km
4,00 EUR	7,00 EUR	8,00 EUR	8,00 EUR	12,00 EUR	12,00 EUR

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 10 km Lauf		
M/W	U20	2005 u. jünger
M/W	20	2004-1995
M/W	30	1994-1990
M/W	35	1989-1985
M/W	40	1984-1980
M/W	45	1979-1975
M/W	50	1974-1970
M/W	55	1969-1965
M/W	60	1964-1960
M/W	65	1959-1955
M/W	70	1954 u. älter

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 4,2 km Lauf		
M/W	U12	2013 u. jünger
M/W	U14	2012+2011
M/W	U16	2010+2009
M/W	U18	2008+2007
M/W	U20	2006+2005
M/W	offene Klasse	2004 u. älter

## Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Mit seiner Anmeldung bestätigt der / die Teilnehmer/in einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich konditionell ausreichend vorbereitet zu haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Mit seiner Anmeldung erlaubt der / die Teilnehmer/in dem Veranstalter, seinen Namen, Verein und seine Ergebnisse sowie evtl. gemachte Fotos im Internet, der Presse oder Ausschreibungsflyern kostenlos zu veröffentlichen.

**KLATTE & BETTIG** AUTO DIENST

Das Team, mit dem Sie  
bestens fahren




Engerstraße 251  
32051 Herford

05221/50908

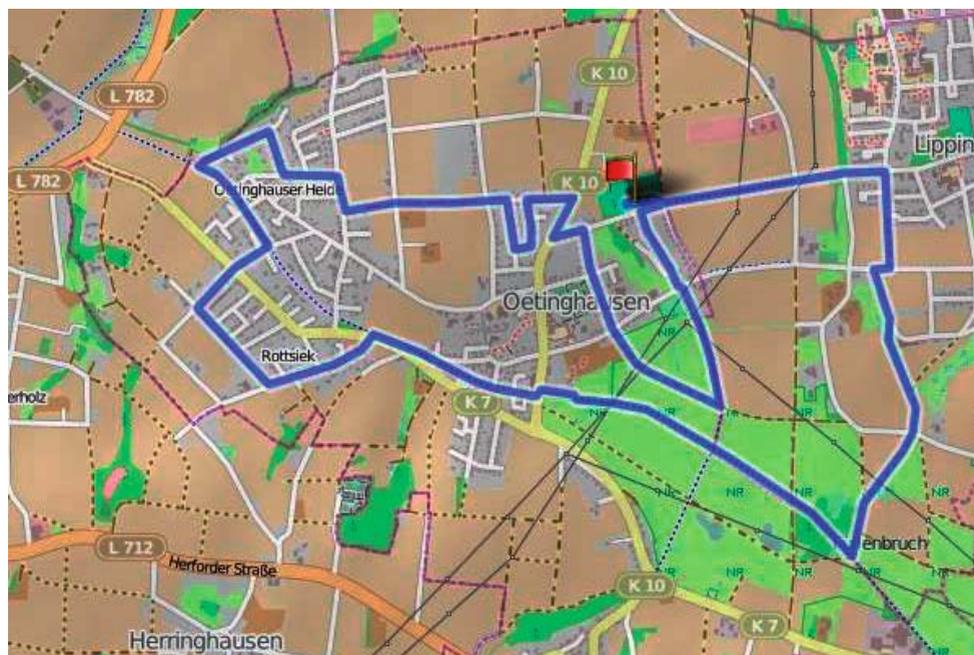
Klatte-Bettig-Autodienst.de

facebook.com/  
KlatteBettigAutodienst

**KLATTE & BETTIG**  
für alle Fabrikate

Reparaturen  
Unfallinstandsetzung  
Inspektion  
TÜV & AU  
Achsvermessung

Die 10 km Strecke



Innovationen im Innenausbau

**ATD** **Akustik**  
**Trockenbau**  
**Döpke**

Bünder Fußweg 48 • 32051 Herford  
Tel: 05221 / 50550  
Mobil: 0177 / 7395862  
Mail: mail\_doepke@web.de

**FISTELMANN**  
SPORTHaus

Engerstr. 61,  
32257 Bünde

05223/7911173  
info@fistelmann-sporthaus.com  
www.fistelmann-sporthaus.com



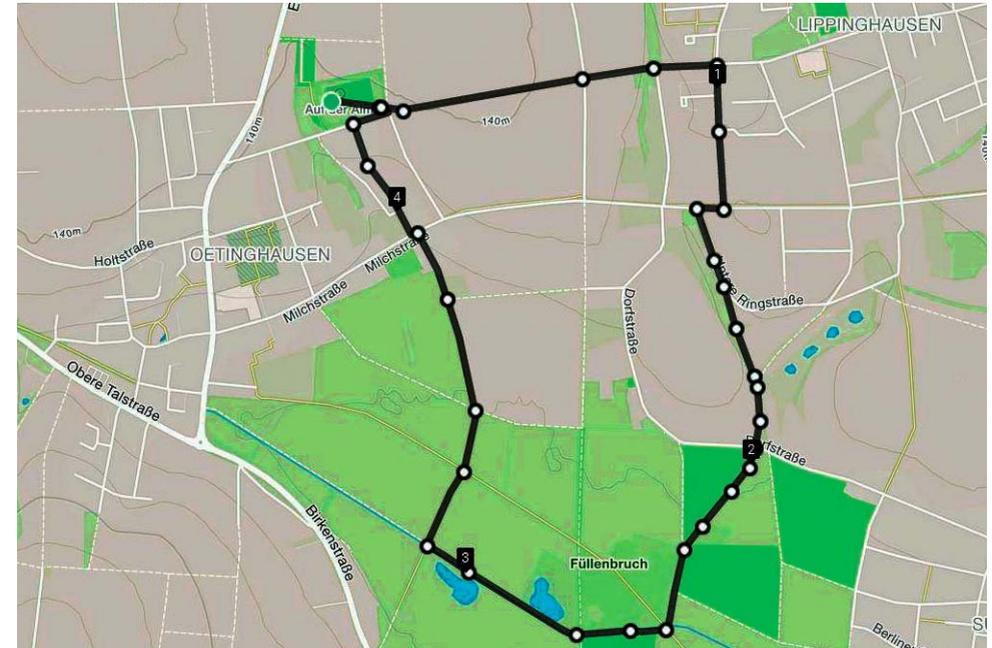


# ZUM MITTEL PUNKT BEI BABI

Milchstraße 193  
32120 Hiddenhausen  
Tel.: 05221 / 63113

**Öffnungszeiten:** Mittwoch-Sonntag: ab 17:00 Uhr  
Montag & Dienstag: Ruhetag  
Unsere Küche schließt um 21:00 Uhr

## Die 4,2 km Strecke



Industriestraße 26-28 • 32139 Spenge

Telefon: 0 52 25 / 87 60-0



# Kronsbein

Party · Durst · Feierlaune

[www.getraenke-kronsbein.de](http://www.getraenke-kronsbein.de)

facebook / Getränke-Kronsbein

G Familie  
Ä Rasche

R Kräuter, Heilpflanzen, Duftpflanzen & Stauden



Ortsweg 30  
32120 Hiddenhausen/ OT Oetinghausen

Fon: 0 52 21/ 27 67 03

Fax: 0 52 21/ 27 67 04

[info@gaertnerei-rasche.de](mailto:info@gaertnerei-rasche.de)

[www.gaertnerei-rasche.de](http://www.gaertnerei-rasche.de)

Verkauf in der Gärtnerei:

April – Juni und Mitte August – Ende September:

Dienstag: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Samstag: 10 – 13 Uhr

außerhalb dieser Zeiten bitten wir um Terminvereinbarung!

**Bioland**

# SALON

Giesselmann



Ihr Friseur für die ganze Familie

☎ 05221 / 62047

Bahnhofstr. 6 · 32120 Hiddenhausen

# HOLSTE



# GARTEN

Inh.: Harald Klipp

- GARTENGESTALTUNG
- GARTENPFLEGE
- GARTENTECHNIK
- TEICHBAU
- WINTERDIENST

*Mit uns geht es sicher ganz nach oben:*



**HSH Gerüstbau**  
Hiddenhausen GmbH

*Ihre Gerüstanfrage ganz bequem online senden:*



Tel. 05224 2269  
[www.hsh-geruestbau.de](http://www.hsh-geruestbau.de)

# Jens Worgull

Elektrotechnik GmbH & Co. KG



[www.worgull-elektrotechnik.de](http://www.worgull-elektrotechnik.de)

**Am Kleinbahnhof 7**  
**32120 Hiddenhausen**  
**Tel. 05221 / 69 99 700**

**WIR ÄNDERN DEN NAMEN,**

**NICHT DIE ROUTE.**

 **+ Fullland** <sup>2-Räder</sup> **=** **SCHRÖDER BIKES** 

**3x in OWL**

Bünder Straße 14  
**32120 Hiddenhausen**

Paderborner Straße 8  
**33161 Hövelhof**

Holter Straße 213  
**33758 Schloß Holte-Stukenbrock**

**schroeder-bikes.de**

Ein Unternehmen der  
 Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG  
 Industriestraße 19 · 33689 Bielefeld



**Nur das Beste für Wasser und Wärme**

- Heizungs- und Sanitär-Kundendienst
- Bad- und Heizungsausstellung
- Rohrbruch-Service
- Trinkwasserhygiene
- Bad- und Heizungserneuerung
- Heizungs- und Energiesparteknik
- Wartung und Instandhaltung
- erstklassige Qualität
- kompetenter Service und Beratung

 **BESCH**

Ihr Fachmann für moderne Sanitär- und Heizungstechnik in der Region

**05221 9630-0 • www.besch-gmbh.de**



Das Breitensport-Programm des Verein					
Tag	Uhrzeit	Kurs	Alter	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Timo Ruschke
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Little Sound Dancer 1	7 bis 10 Jahre	<b>NEUSTART ANFANG AUGUST</b>	
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Little Sound Dancer 2	11 bis 15 Jahre	<b>NEUSTART ANFANG AUGUST</b>	
Montag	18:30 bis 20:00 Uhr	Yoga für Damen und Herren		(NEU) Kita Sternenhimmel	Julia Fröhlich
Montag	20:00 bis 21:15 Uhr	Fitness- und Kondition 2		Sporthalle GS Oetinghausen	Natalia Esau
Montag	ab 20:00 Uhr	Badminton		Sporthalle OPG	Birgit Furchert
Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Krabbelgruppe	8 bis 24 Monate	(NEU) Sporthalle GS Oetinghausen	Irina Braun
Dienstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	(NEU) Sporthalle GS Oetinghausen	Irina Braun
Dienstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Bodystyle für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Belinda Peerenboom-Brinkmann
Mittwoch	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr	Fitness- und Kondition 1		Sporthalle GS Oetinghausen	Erika Behl
Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tine Mechsner
Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Breitensport für Kinder	6 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tine Mechsner
Donnerstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Pilates 1 für Damen und Herren		(NEU) Kita Sternenhimmel	Susanne Standare

Informationen und Anmeldungen bei Frank Haschke,  
 Tel.: 0151-25314127 oder E-Mail: vorstand@sv06oetinghausen.de



Sie geben Gas beim Volkslauf, wir geben Gas für Sie:

# Hempelmann

Ihr Partner für Gase und mehr

Obere Talstraße 145  
32120 Hiddenhausen

Tel. 05224 2269  
www.hempelmann-gase.de



# SÖHNCHEN GmbH

## METALLBAU seit 1897

INNOVATIVE LÖSUNGEN AUS STAHL, EDELSTAHL UND ALUMINIUM  
zertifiziert DIN EN 1090

BALKONE  
TREPPEN UND GELÄNDER  
CARPORTS  
VOR- UND TERRASSENDÄCHER

EINBRUCHSCHUTZ  
TÜREN UND TORE  
BRANDSCHUTZ  
UVV - PRÜFUNGEN

STAHLBAU  
CNC - BLECHVERARBEITUNG  
PULVERBESCHICHTUNG  
INDUSTRIEMONTAGEN

**SÖHNCHEN GmbH** Eilshäuser Straße 13 32120 Hiddenhausen  
T: 0 52 21 · 6 19 61 F: 0 52 21 · 6 13 18 www.soehnchen-gmbh.de



Herzlichen Dank an  
Yvonne Gottschlich für  
die vielen tollen Bilder

**DANIEL BUCKSCH**

IHR MALERMEISTER VOR ORT



INNEN  
AUSSEN  
INDIVIDUELL



Schäfferbrink 8 • 32120 Hiddenhausen  
Tel.: 05221 / 17 899 - 77  
Web: [www.malermeister-bucksch.de](http://www.malermeister-bucksch.de)

AUTOHAUS  
**Landermann**  
Ihr nachhaltiges Autohaus in Spenge!



**ZE**

**DC**  
DACIA

Autohaus **Landermann** GmbH & Co. KG  
Industriestraße 25 | 32139 Spenge  
05225 85090 | [www.autohaus-landermann.de](http://www.autohaus-landermann.de)



Meisterbetrieb für Garten- & Landschaftsbau

**G. Behrens**  
GmbH

[info@gartenbau-behrens.de](mailto:info@gartenbau-behrens.de)

**BIO einkaufen in Herford**

- Bio-Markt mit ca. 5000 Produkten
- Regionales Biogemüse • Frisches Bioland-Fleisch & Eier von eigenem Geflügel, Schweinen und Rindern
- Präsente und Gutscheine



**Biohof Meyer-Arend**

Im Barrenholze 60 • 32051 Herford-Herringhausen  
Tel. 05221-349570 • [www.biohof-meyer-arend.de](http://www.biohof-meyer-arend.de)

**bio**  
hof meyer-arend  
landwirtschaft & markt



LENNEN TRAGEN  
NUR HIPPIES

BREAK  
THE  
EXPECTED

**BRAX**  
FEEL GOOD

BRAX.COM

Anlage von  
Hausgärten

Pflanz- und  
Pflegearbeiten

Gehölzschnitt



**Gärtnermeister**



**Andreas  
Schürstedt**

Hagebuttenweg 13  
32120 Hiddenhausen  
Fon 0 52 21 . 2 76 08-50 | Fax -51  
Mobil 01 72 . 8 02 24 06



Beratung

Pflanzenhandel

Ankommen, Wohlfühlen...  
...und genießen!

Jeden Donnerstag  
Kalt warmes Dinner Buffet  
€ 27,50 p. Pers.



**Hotel  
FREIHOF  
Restaurant**  
★★★★





Hotel Frei Hof - Herforder Str. 118 - 32120 Hiddenhausen  
Fon: 05221 / 9944990 - [www.hotel-freihof.de](http://www.hotel-freihof.de) - [information@hotel-freihof.de](mailto:information@hotel-freihof.de)

35. Oetinghauser Volkslauf

23

## Siegerliste 10 km Lauf 1989 - 2023

2023	Männer	Herrmann Phillipp	Herford	M35	37:38 min.
	Frauen	Jasmin Brammert	LSF Münster	W	42:10 min.
2022	Männer	Herrmann Phillipp	Herford	M35	36:35 min.
	Frauen	Birte Ortmann	LSF Münster	W	42:27 min.
2019	Männer	Volkmar Rolfes	TUS Eintracht Bielefeld	M50	36:15 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:03 min
2018	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:27 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:22 min
2017	Männer	Guido Butschkat	SV06 Oetinghausen	M40	36:18 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W30	41:46 min
2016	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	34:04 min
	Frauen	Anja Bittner	SC Melle 03	W45	42:17 min
2015	Männer	Ingmar Lundström	Active Sortshop Herford	M40	35:13 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	42:53 min
2014	Männer	Manuel Wörmann	TuS Deuz	M20	35:01 min
	Frauen	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	W20	38:46 min
2013	Männer	Till Winkler	TUS Eintracht Bielefeld	M35	36:02 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	43:44 min
2012	Männer	Jürgens Mario	TSVE 1890 Bielefeld	M40	34:40 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	46:08 min
2011	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M35	35:27 min
	Frauen	Anke Kemmener	ATSV Espelkamp	W40	39:40 min
2010	Männer	Bernd Nedderhoff	LC Solbad Ravensberg	M50	35:20 min
	Frauen	Manuela Heitmann	TSG Harsewinkel	W45	43:44 min
2009	Männer	Achim Hagemeyer	ATSV Espelkamp	M40	36:07 min
	Frauen	Anita Bollweg	TSVE 1890 Bielefeld	W45	45:09 min
2008	Männer	Nico Jeschny	TG Werste	M20	35:20 min
	Frauen	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	W30	42:14 min
2007	Männer	Volkmar Rolfes	TuS Eintr. Bielefeld	M30	34:26 min
	Frauen	Martina Sohl	Tri Team Lage	W45	42:24 min

2006	Männer	Stephan Schröder	Herford	M30	35:15 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W45	44:35 min
2005	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:39 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W40	42:51 min
2004	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:07 min
	Frauen	Antje Strothmann	LC Solbad Ravensberg	W35	38:43 min
2003	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	35:29 min
	Frauen	Uschi Harms	TSVE 1890 Bielefeld	W55	42:52 min
2002	Männer	Andreas Pfeifer	TusPo Bad Münder	M35	35:20 min
	Frauen	Isolde Brandt	SV Brackwede	W45	43:01 min
2001	Männer	Stephan Schröde	TSVE 1890 Bielefeld	M30	34:22 min
	Frauen	Imke Klocke	Post SV Berlin	W35	40:50 min
2000	Männer	Sascha Peschel	Telgte	M30	34:18 min
	Frauen	Russel Rachel Ross	Herford	W30	40:02 min
1999	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	35:13 min
	Frauen	Heike Elsner	LS 92 Bad Salzuflen	M35	42:48 min
1998	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:34 min
	Frauen	Heike Kirsch	Trias Schieder	W20	43:56 min
1997	Männer	Diedrichs Christian	TVC Enger	M20	34:14 min
	Frauen	Stephanie Vergin	Viktoria Rietberg	W20	43:56 min
1996	Männer	Stefan Meißner	LAG Gütersloh	M20	34:13 min
	Frauen	Karen Watkinson	Hameln	W20	39:55 min
1995	Männer	Sascha Ragone	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:44 min
	Frauen	Antje Pohlmann	LG Dortmund	W20	39:18 min
1994	Männer	Sean Malone	Galway City	M40	34:40 min
	Frauen	Maria Rook	LG Süd Berlin	W40	45:54 min
1993	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:38 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	45:17 min
1992	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:15 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	46:05 min

Individuelle Möbel und Einbauschränke  
Apotheken- und Arztpraxiseinrichtungen  
Ladeneinrichtungen – Innenausbau



Birkenstraße 102 · 32120 Hiddenhausen  
Telefon 0 52 21.34 72 23  
[www.tischlerei-hempelmann.de](http://www.tischlerei-hempelmann.de)

Persönliche Beratung und Betreuung  
in allen Bestattungsangelegenheiten  
Bestattungsvorsorge



Bielefelder Weg 3 · 32120 Hiddenhausen  
Telefon 0 52 21.34 72 0  
[www.bestattungsdienst-hempelmann.de](http://www.bestattungsdienst-hempelmann.de)






Blumenhaus Sudhölter  
Minden-Weseler-Weg 51 · 32130 Enger  
Telefon 05224 - 2688 · Telefax 05224 - 7453  
[info@blumenhaus-sudhoelter.de](mailto:info@blumenhaus-sudhoelter.de)  
[www.blumenhaus-sudhoelter.de](http://www.blumenhaus-sudhoelter.de)

## Lauftraining im SV 06 Oetinghausen e.V.

Zur Belegung unseres Läuferkreises suchen wir laufbegeisterte Läuferinnen und Läufer aus allen Leistungsbereichen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen. Wir laufen auch 3 bzw. 4 km lange Strecken. Also ideal zum Einsteigen. Ihr seid herzlich willkommen und wir lassen euch bei unseren Trainingsläufen garantiert nicht alleine zurück.



### IM WINTERHALBJAHR (OKTOBER BIS ENDE MÄRZ)

Dienstag:	18:30 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
Freitag:	18:00 Uhr	Turnhalle Oetinghausen Fitnesstraining



### IM SOMMERHALBJAHR (APRIL BIS SEPTEMBER)

Dienstag:	18:30 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
-----------	-----------	--

## HERMANNSLAUF-TRAINING: ZWEI MAL IM JAHR TRAININGSLAUF AUF DER ORIGINALSTRECKE.



kleine Schweiz  
**WANDERN TREKKING REISEN**  
IHR AUSTRÜSTUNGSSPEZIALIST IN HERFORD!

**FLORENZ TURTSCHI**  
turtschi@kleineschweiz.com  
[www.kleineschweiz.com](http://www.kleineschweiz.com)

Rennstraße 35  
32052 Herford  
Tel.: 052 21 - 76 30 334  
Fax 052 21 - 99 32 557



**NEU &  
ALKOHOLFREI!**

NEU  
Herforder  
ALKOHOLFREI  
Pils  
WESTFÄLISCHE BRAUKUNST  
HERFORDER

Herforder  
ALKOHOLFREI  
Pils  
WESTFÄLISCHE BRAUKUNST  
HERFORDER



**UNSERE GROSSE  
NEUERÖFFNUNG.**



**Herforder** WILLSTE AUCH EINS?