



14.
MAI
2026

37. OETTINGHAUSER VOLKSLAUF

AUF DER ALM

HIMMELFAHRT

... anschließend
Party mit DJ
am Sportplatz

ANMELDUNG UNTER:
WWW.SV06OETTINGHAUSEN.DE



37. Oetinghauser Volkslauf

am 14. Mai 2026, Himmelfahrt
auf der Oetinghauser „Alm“
ab 10:00 Uhr

Bambini / U 8
W/M U 10
W/M U 12

ca. 300 und 600 m
ca. 900 m
ca. 1500 m

Jedermannlauf

4,2 km

Schüler/ -innen, m./w.-Jugend
U 12 - U 20 und offene Klasse

Volkslauf

10 km

Männer / Frauen / W / M U 20

Veranstalter: SV 06 Oetinghausen e.V.

www.sv06oetinghausen.de

Herzlich Willkommen

Herzlich Willkommen zum 37. Oetinghauser Volkslauf auf der Oetinghauser Alm

Nachdem der Volkslauf 2025 mit Hilfe der vielen freiwilligen Streckenposten gerettet werden konnte, sind wir auch in diesem Jahr wieder auf die Hilfe der Hiddenhauser angewiesen.

Wir hoffen, dass wir auch die 37. Auflage wieder organisiert bekommen.

Der Zuspruch, den wir seitens der Besucher bekommen, bestätigt uns jedenfalls, den Volkslauf weiterhin zu erhalten.

So konnten wir 2025 mit ca. 600 Startern die höchste Teilnehmerzahl seit der Neuaufgabe in 2022 erreichen.

Dazu beigetragen haben einmal mehr die Kinder und Jugendlichen der OPG Schule, der JSG Hiddenhausen, und des LAZ Regio Herford

Herzlichen Dank also:

- an die neuen freiwilligen Helfer
- an die Hiddenhauser Bürger, die immer wieder auf die Alm kommen und dem Lauf so den würdigen Rahmen geben
- an die Sponsoren (Neue und Altbewährte), die uns (viele davon über lange Jahre) die Treue halten und ohne die sich unser Lauf finanziell nicht mehr rechnen würde
- an die Lehrer und Trainer der vorgenannten Schulen und Vereine
- an den Verein, der über alle Abteilungen zum Gelingen des Volkslaufs beiträgt

Wir wünschen allen Aktiven sportlichen Erfolg und dass alle Gäste den 37. Oetinghauser Volkslauf als eine rundherum gelungene Veranstaltung in Erinnerung behalten werden.



Hoffen wir, dass es trotz der hohen personellen Anforderungen auch im nächsten Jahr den traditionellen Himmelfahrtslauf weiterhin geben wird.

Thorsten Jäckel, SV 06 Oetinghausen



CUBE
S T O R E

BIKE-TEAM BLÖTE
H I D D E N H A U S E N



**MIT DEN FEINSTEN BIKES
BEREIT FÜR DIE SAISON**

Ausschreibung

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Meldeklasse
Bambini-Lauf	0,3 km	10:00 Uhr	Jahrgänge 2021 u. jünger
W/M Schüler U 8	0,6 km	10:10 Uhr	Jahrgänge 2020 u. 2019
W/M Schüler U 10	0,9 km	10:20 Uhr	Jahrgänge 2018 u. 2017
W/M Schüler U 12	1,5 km	10:30 Uhr	Jahrgänge 2016 u. 2015
Jedermannslauf	4,2 km	11:00 Uhr	siehe Klasseneinteilung
Volkslauf	10 km	11:10 Uhr	siehe Klasseneinteilung

Start / Ziel: Sportplatz „Alm“ Oetinghausen,
32120 Hiddenhausen,
Mittelpunktstraße 142

Streckenverlauf: durch Oetinghausen und das
Naturschutzgebiet Füllenbruch

Anmeldung: Voranmeldungen unter www.sv06oetinghausen.de.
Am Tage der Veranstaltung sind ab **9:00 Uhr** noch
Meldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
möglich.

**Nachmeldungen am
Veranstaltungstag:** **zzgl. 1,00 EUR**

Umkleiden/Duschen: Am Sportplatz

Ergebnislisten im Internet: www.sv06oetinghausen.de

Auszeichnung: Ehrungen für alle Klassensieger
Urkunden Platz 1 - 3 / Klasse
Medaillen für 300m – 1500m

Siegerehrung: ab ca. 11:45 Uhr

Auskünfte: volkslauf@sv06oetinghausen.de

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art
keine Haftung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

BIO einkaufen in Herford

- Bio-Markt mit ca. 5000 Produkten
- Regionales Biogemüse • Frisches Bioland-Fleisch & Eier von eigenem Geflügel, Schweinen und Rindern
- Präsente und Gutscheine



Bioland

Biohof Meyer-Arend

Im Barrenholze 60 • 32051 Herford-Herringhausen
Tel. 05221-349570 • www.biohof-meyer-arend.de



Startgeld und Klasseneinteilung

Bambini M/W U8 300, 600 m inkl. Medaille Anmeldungen nur am 14.05.2026	M/W U10 M/W U12 900, 1500 m inkl. Medaille	M/W U12 bis U20 4,2 km	bis U20 10 km	Erwachsene 4,2 km	Erwachsene 10 km
4,00 EUR	7,00 EUR	8,00 EUR	8,00 EUR	13,00 EUR	13,00 EUR

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 10 km Lauf		
M/W	U20	2007 u. jünger
M/W	20	2006-1997
M/W	30	1996-1992
M/W	35	1991-1987
M/W	40	1986-1982
M/W	45	1981-1977
M/W	50	1976-1972
M/W	55	1971-1967
M/W	60	1966-1962
M/W	65	1961-1957
M/W	70	1956 u. älter

Klasseneinteilung/Meldeklassen für den 4,2 km Lauf		
M/W	U12	2015 u. jünger
M/W	U14	2014+2013
M/W	U16	2012+2011
M/W	U18	2010+2009
M/W	U20	2008+2007
M/W	offene Klasse	2006 u. älter

Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen. Mit seiner Anmeldung bestätigt der / die Teilnehmer/in einen guten Gesundheitszustand zu besitzen und sich konditionell ausreichend vorbereitet zu haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Mit seiner Anmeldung erlaubt der / die Teilnehmer/in dem Veranstalter, seinen Namen, Verein und seine Ergebnisse sowie evtl. gemachte Fotos im Internet, der Presse oder Ausschreibungsflyern kostenlos zu veröffentlichen.

KLATTE & BETTIG

AUTO DIENST

Das Team, mit dem Sie
bestens fahren



KLATTE & BETTIG

📍 Engerstraße 251
32051 Herford

☎ 05221/50908

🌐 Klatte-Bettig-Autodienst.de

📘 [facebook.com/
KlatteBettigAutodienst](https://facebook.com/KlatteBettigAutodienst)

für alle Fabrikate

**Reparaturen
Unfallinstandsetzung
Inspektion
TÜV & AU
Achsvermessung**



Die 10 km Strecke



**FISTELMANN**
SPORTHHAUS

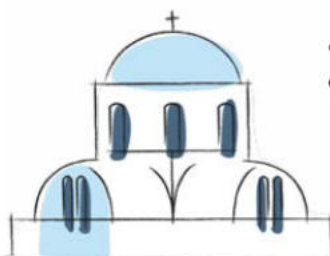
 **Engerstr. 61,
32257 Bünde**



 **05223/7911173**

 **info@fistelmann-sporthaus.com**

 **www.fistelmann-sporthaus.com**



ZUM
MITTEL PUNKT
BEI BABI

Milchstraße 193
32120 Hiddenhausen
Tel.: 05221 / 63113

Öffnungszeiten: Mittwoch-Sonntag: ab 17:00 Uhr
Montag & Dienstag: Ruhetag
Unsere Küche schließt um 21:00 Uhr

Industriestraße 26-28 • 32139 Spenge

Telefon: 0 52 25 / 87 60-0



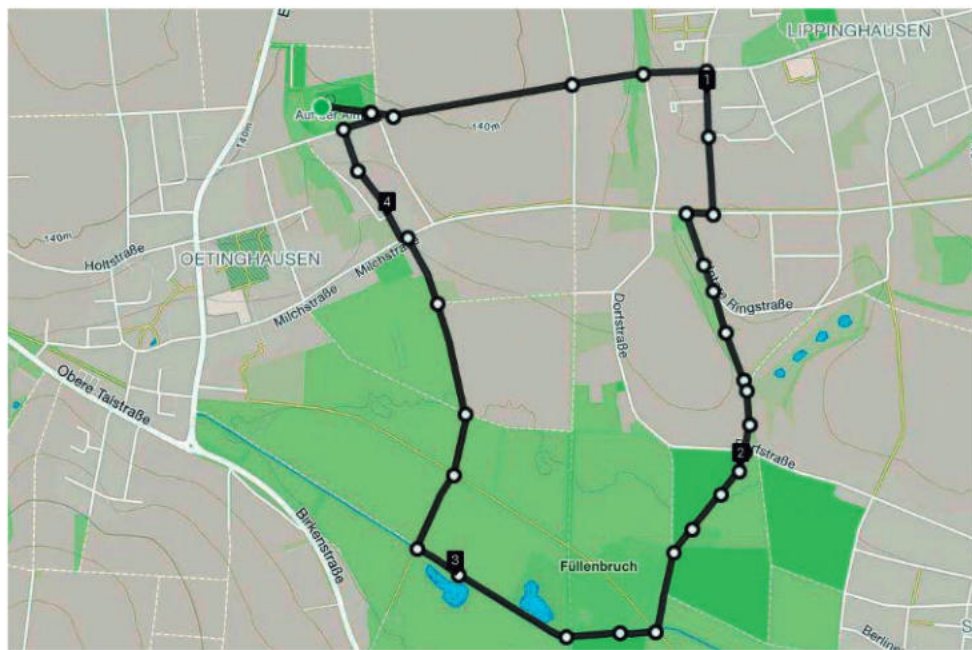
Kronsbein

Party • Durst • Feierlaune

www.getraenke-kronsbein.de

facebook / Getränke-Kronsbein

Die 4,2 km Strecke



G Familie
Ä Rasche



R Kräuter, Heilpflanzen, Duftpflanzen & Stauden

T
N
E
R
E
I



Ortsweg 30
32120 Hiddenhausen/ OT Oetinghausen

Fon: 0 52 21/ 27 67 03

Fax: 0 52 21/ 27 67 04

info@gaertnerei-rasche.de

www.gaertnerei-rasche.de

Verkauf in der Gärtnerei:

April – Juni und Mitte August – Ende September:

Dienstag: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Samstag: 10 – 13 Uhr

außerhalb dieser Zeiten bitten wir um Terminvereinbarung!

Bioland

EINFACH, WEIL WIR BIKES LIEBEN.



**IHR LOKALER
FACHHANDEL**

mit bis zu

40 %

**PREISVORTEIL
im Leasing**

**GRÖSSTE
AUSWAHL**
In Kreis Herford an
Fahrrädern + E-Bikes
mit mehr als

3.000

sofort verfügbaren
RÄDERN

Ihr TÜV-
Zertifizierter
SERVICEPARTNER
in Hiddenhausen

**HOL- &
BRINGDIENST**
für Ihr Zweirad

UNFALLREPARATUR

Ihres E-Bikes
inkl. Schadensabwicklung
aus einer Hand

Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG
Blünder Straße 14 · 32120 Hiddenhausen
schroeder-bikes.de

SCHRÖDER BIKES

Mit uns geht es sicher ganz nach oben:



HSH Gerüstbau
Hiddenhausen GmbH

Ihre Gerüstanfrage ganz bequem online senden:

Tel. 05224 2269
www.hsh-geruestbau.de



HOLSTE



GARTEN

Inh.: Harald Klipp

HOLSTE Garten
Friedrich-Ebert-Str. 42
32120 Hiddenhausen

Tel.: 05221/7640585
Mobil: 0162/9130836
Email: info@holste-garten.de

www.holste-garten.de

Jens Worgull

Elektrotechnik GmbH & Co. KG

www.worgull-elektrotechnik.de



Am Kleinbahnhof 7
32 120 Hiddenhausen
Tel. 05221 / 69 99 700



Agentur für
Haushaltshilfe

05733 993 99 32
herford-mitte@agfh.de
www.agfh.de



KOSTENLOSE HAUSHALTSHILFE

**Alltagsbegleitung, die den
Unterschied macht**

- mehr Selbstständigkeit
- verbesserte Lebensqualität
- Entlastung der Angehörigen

Abrechnung mit allen Kassen

Das Breitensport-Programm des Vereins

Tag	Uhrzeit	Kurs	Alter	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Janina Brockmann
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Susanne Krutz
Montag	18:15 bis 19:45 Uhr	Yoga für Damen und Herren		Kita Sternenhimmel	Julia Fröhlich
Montag	20:00 bis 21:15 Uhr	Fitness- und Kondition 2		Sporthalle GS Oetinghausen	Natalia Esau
Montag	ab 20:00 Uhr	Badminton		Sporthalle OPG	Birgit Furchert
Dienstag	18:30 bis 19:45 Uhr	Yoga für Damen und Herren		Kita Sternenhimmel	Ronja Plaszczyk-Heidbrink
Dienstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Krabbelgruppe	8 bis 24 Monate	Sporthalle GS Oetinghausen	Andrea Danielmeier
Dienstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Andrea Danielmeier
Dienstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Bodystyle für Damen und Herren		Sporthalle GS Oetinghausen	Belinda Peerenboom-Brinkmann
Mittwoch	16:00 bis 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	2 bis 4 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Susanne Krutz
Mittwoch	19:00 bis 20:15 Uhr	Fitness- und Kondition 1		Sporthalle GS Oetinghausen	Erika Behl
Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Kinderturnen	5 bis 6 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tanja Mechsner
Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Breitensport für Kinder	6 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Lippinghausen	Tanja Mechsner
Donnerstag	18:30 bis 19:30 Uhr	Pilates 1 für Damen und Herren		Kita Sternenhimmel	Susanne Standare
Donnerstag	17:00 bis 18:00 Uhr	Kindertanzen	6 bis 9 Jahre	Sporthalle GS Oetinghausen	Lea Vogt
Donnerstag	18:00 bis 19:00 Uhr	Dance Fit Shape-Tanz	Frauen ab 40 J.	Sporthalle GS Oetinghausen	Lea Vogt

Informationen und Anmeldungen bei Frank Haschke,
Tel.: 0151-25314127 oder E-Mail: vorstand@sv06oetinghausen.de



Terrassendächer der Extraklasse!



- TÜREN
- FENSTER
- TERRASSENDÄCHER
- WINTERGÄRTEN
- MARKISEN
- VORDÄCHER
- TORE

hipConcept GmbH | Alfred-Krupp-Str. 1 | 32278 Kirchlengern
Tel. 05732 4044 | www.hip-concept.de

ACTIVE
SPORTSHOP

Rennstr. 26
32052 Herford
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 18.30 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr
Tel. 05221/121550

Der Spezialist für Laufen und Walking
in Herford

Die Leichtathletik-Abteilung

Laufen, Springen, Werfen – die Leichtathletik vereint viele unterschiedliche Disziplinen und macht genau dadurch ihren besonderen Reiz aus. Ob Sprint oder Mittelstrecke, Hoch- oder Weitsprung, Kugelstoß oder Speerwurf: Kaum eine Sportart bietet so viel Abwechslung.

Diese Vielfalt prägt auch die Leichtathletikabteilung des SV 06 Oetinghausen, die unter dem Dach des LAZ Regio Herford aktiv ist. Bei uns lernen Kinder und Jugendliche die Grundlagen der Leichtathletik in einem vielseitigen und altersgerechten Training kennen.

Im Mittelpunkt steht zunächst ein breites Grundlagentraining mit vielen unterschiedlichen Bewegungsformen. Darauf aufbauend entwickeln sich die Athletinnen und Athleten Schritt für Schritt weiter. Mit zunehmendem Alter rücken dann einzelne Disziplinen stärker in den Fokus, sodass auch ein disziplinspezifischeres Training möglich wird.

Zu den festen Bestandteilen unseres Trainings gehören unter anderem:

- Laufschule und Koordination
- Techniktraining im Laufen, Springen und Werfen
- allgemeine Kräftigung
- Ausdauertraining

Ob einmal pro Woche im Breitensport oder mehrmals wöchentlich in unseren leistungsorientierten Trainingsgruppen – jede und jeder kann bei uns den passenden Einstieg finden. Kinder können bereits ab 6 Jahren bei uns mitmachen.

Neben der sportlichen Entwicklung ist uns auch das Miteinander im Verein wichtig. Gemeinsame Aktivitäten wie Sommerfeste, Weihnachtsfeiern und weitere Aktionen sorgen dafür, dass der Spaß und der Teamgeist nicht zu kurz kommen.

Wir trainieren mittwochs auf dem Sportplatz der Olof-Palme-Gesamtschule in Hiddenhausen sowie freitags im Herforder Jahnstadion.

Weitere Informationen, Trainingszeiten und Einblicke in unsere Arbeit findest du unter:

<https://www.leichtathletik-nachwuchs.de>



**NEUGIERIG GEWORDEN? DANN KOMM GERNE ZU
EINEM PROBETRaining VORBEI!**



Sie geben Gas beim Volkslauf, wir geben Gas für Sie:

Hempelmann

Ihr Partner für Gase und mehr

Obere Talstraße 145
32120 Hiddenhausen

Tel. 05224 2269
www.hempelmann-gase.de



SÖHNCHEN GmbH

METALLBAU

seit 1897

INNOVATIVE LÖSUNGEN AUS STAHL, EDELSTAHL UND ALUMINIUM

zertifiziert DIN EN 1090

BALKONE
TREPPEN UND GELÄNDER
CARPORTS
VOR- UND TERRASSENDÄCHER

EINBRUCHSCHUTZ
TÜREN UND TORE
BRANDSCHUTZ
UVV - PRÜFUNGEN

STAHLBAU
CNC - BLECHVERARBEITUNG
PULVERBESCHICHTUNG
INDUSTRIEMONTAGEN

SÖHNCHEN GmbH
T: 0 52 21 · 6 19 61

Eilshauer Straße 13
F: 0 52 21 · 6 13 18

32120 Hiddenhausen
www.soehnchen-gmbh.de



SportFoto.de



Herzlichen Dank an
Yvonne Gottschlich für
die vielen tollen Bilder



DANIEL BUCKSCH

IHR MALERMEISTER VOR ORT



INNEN

AUSSEN

INDIVIDUELL



Schäfferbrink 8 • 32120 Hiddenhausen

Tel.: 05221 / 17 899 - 77

Web: www.malermeister-bucksch.de



Meisterbetrieb für Garten- & Landschaftsbau

G. Behrens
GmbH

info@gartenbau-behrens.de



Herzlichen Dank an
Yvonne Gottschlich für
die vielen tollen Bilder



**Brax hat
~~keinen~~ Style.**

Break the expected

Brax

Brax.com

Anlage von
Hausgärten

Pflanz- und
Pflegearbeiten

Gehölzschnitt



Gärtnermeister



Andreas
Schürstedt

Hagebuttenweg 13

32120 Hiddenhausen

Fon 0 52 21 . 2 76 08-50 | Fax -51

Mobil 01 72 . 8 02 24 06



Beratung

Pflanzenhandel

AUTOHAUS
Landermann

Ihr nachhaltiges Autohaus in Spenge!



ZE

DC
DACIA

Autohaus **Landermann** GmbH & Co. KG
Industriestraße 25 | 32139 Spenge
05225 85090 | www.autohaus-landermann.de

Siegerliste 10 km Lauf 1989 - 2025

2025	Männer	Daniel Wimmer	LG Deiringsen	M45	36:50 min.
	Frauen	Ilka Wienstroth	TSVE 1890 Bielefeld	W40	38:24 min.
2024	Männer	Hussein Samann	Bielefeld	M30	35:23 min.
	Frauen	Jasmin Brammert	Porta Westfalica	W40	41:16 min.
2023	Männer	Herrmann Phillipp	Herford	M35	37:38 min.
	Frauen	Jasmin Brammert	LSF Münster	W	42:10 min.
2022	Männer	Herrmann Phillipp	Herford	M35	36:35 min.
	Frauen	Birte Ortman	LSF Münster	W	42:27 min.
2019	Männer	Volkmar Rolfes	TUS Eintracht Bielefeld	M50	36:15 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:03 min
2018	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:27 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W35	41:22 min
2017	Männer	Guido Butschkat	SV06 Oetinghausen	M40	36:18 min
	Frauen	Jasmin Brammert	RC Endspurt Herford	W30	41:46 min
2016	Männer	Jan Kerkmann	TSVE 1890 Bielefeld	M20	34:04 min
	Frauen	Anja Bittner	SC Melle 03	W45	42:17 min
2015	Männer	Ingmar Lundström	Active Sortshop Herford	M40	35:13 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	42:53 min
2014	Männer	Manuel Wörmann	TuS Deuz	M20	35:01 min
	Frauen	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	W20	38:46 min
2013	Männer	Till Winkler	TUS Eintracht Bielefeld	M35	36:02 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	43:44 min
2012	Männer	Jürgens Mario	TSVE 1890 Bielefeld	M40	34:40 min
	Frauen	Jasmin Brammert	SV06 Oetinghausen	W30	46:08 min
2011	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M35	35:27 min
	Frauen	Anke Kemmener	ATSV Espelkamp	W40	39:40 min
2010	Männer	Bernd Nedderhoff	LC Solbad Ravensberg	M50	35:20 min
	Frauen	Manuela Heitmann	TSG Harsewinkel	W45	43:44 min
2009	Männer	Achim Hagemeyer	ATSV Espelkamp	M40	36:07 min
	Frauen	Anita Bollweg	TSVE 1890 Bielefeld	W45	45:09 min
2008	Männer	Nico Jeschny	TG Werste	M20	35:20 min
	Frauen	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	W30	42:14 min
2007	Männer	Volkmar Rolfes	TuS Eintr. Bielefeld	M30	34:26 min
	Frauen	Martina Sohl	Tri Team Lage	W45	42:24 min

2006	Männer	Stephan Schröder	Herford	M30	35:15 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W45	44:35 min
2005	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:39 min
	Frauen	Monika Marscheider	ATSV Espelkamp	W40	42:51 min
2004	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	34:07 min
	Frauen	Antje Strothmann	LC Solbad Ravensberg	W35	38:43 min
2003	Männer	Ingo Assmann	SC Melle 03	M20	35:29 min
	Frauen	Uschi Harms	TSVE 1890 Bielefeld	W55	42:52 min
2002	Männer	Andreas Pfeifer	TusPo Bad Münder	M35	35:20 min
	Frauen	Isolde Brandt	SV Brackwede	W45	43:01 min
2001	Männer	Stephan Schröde	TSVE 1890 Bielefeld	M30	34:22 min
	Frauen	Imke Klocke	Post SV Berlin	W35	40:50 min
2000	Männer	Sascha Peschel	Telgte	M30	34:18 min
	Frauen	Russel Rachel Ross	Herford	W30	40:02 min
1999	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	35:13 min
	Frauen	Heike Elsner	LS 92 Bad Salzuflen	M35	42:48 min
1998	Männer	Stephan Schröder	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:34 min
	Frauen	Heike Kirsch	Trias Schieder	W20	43:56 min
1997	Männer	Diedrichs Christian	TVC Enger	M20	34:14 min
	Frauen	Stephanie Vergin	Viktoria Rietberg	W20	43:56 min
1996	Männer	Stefan Meißner	LAG Gütersloh	M20	34:13 min
	Frauen	Karen Watkinson	Hameln	W20	39:55 min
1995	Männer	Sascha Ragone	TSVE 1890 Bielefeld	M20	33:44 min
	Frauen	Antje Pohlmann	LG Dortmund	W20	39:18 min
1994	Männer	Sean Malone	Galway City	M40	34:40 min
	Frauen	Maria Rook	LG Süd Berlin	W40	45:54 min
1993	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:38 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	45:17 min
1992	Männer	Hans Linnenlücke	LG Hamm	M45	35:15 min
	Frauen	Barbara Horst	TSG Dissen	W20	46:05 min
1991	Männer	Jürgen Marks	SC Herford	M35	33:18 min
	Frauen	Margarete OhlyWüst	LG Bielefeld	W45	42:25 min
1990	Männer	Stephan Fisahn	Löhne	M30	35:13 min
	Frauen	Regina Hesse	LG Bad Salzuflen	W30	43:27 min
1989	Männer	Thorsten Jäckel	Herford	M20	34:20 min
	Frauen	Felicia Riedel	Tura Bielefeld	W20	46:35 min

Individuelle Möbel und Einbauschränke
Apotheken- und Arztpraxiseinrichtungen
Ladeneinrichtungen – Innenausbau

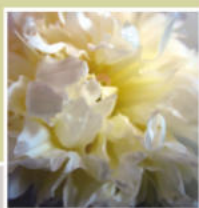


Birkenstraße 102 · 32120 Hiddenhausen
Telefon 0 52 21.34 72 23
www.tischlerei-hempelmann.de

Persönliche Beratung und Betreuung
in allen Bestattungsangelegenheiten
Bestattungsvorsorge



Bielefelder Weg 3 · 32120 Hiddenhausen
Telefon 0 52 21.34 72 0
www.bestattungsdienst-hempelmann.de



Blumenhaus Sudhölter
Minden-Weseler-Weg 51 · 32130 Enger
Telefon 05224 - 2688 · Telefax 05224 - 7453
info@blumenhaus-sudhoelter.de
www.blumenhaus-sudhoelter.de

Lauftraining im SV 06 Oetinghausen e.V.

Zur Belegung unseres Läuferkreises suchen wir laufbegeisterte Läuferinnen und Läufer aus allen Leistungsbereichen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen. Wir laufen auch 3 bzw. 4 km lange Strecken. Also ideal zum Einsteigen. Ihr seid herzlich willkommen und wir lassen euch bei unseren Trainingsläufen garantiert nicht alleine zurück.



IM WINTERHALBJAHR (OKTOBER BIS ENDE MÄRZ)

Dienstag:	18:30 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
Freitag:	18:00 Uhr	Turnhalle Oetinghausen Fitnesstraining

IM SOMMERHALBJAHR (APRIL BIS SEPTEMBER)



Dienstag:	18:30 Uhr	Sportplatz Oetinghausen Verschiedene Strecken 4,2 - 11 km
-----------	-----------	--

Schäffer

MALERBETRIEB • BAUTENSCHUTZ



Telefon: 05221 - 68300

Milchstraße 158
32120 Hiddenhausen

Neubau, Renovierung,
Sanierung – mit uns!

www.malerbetrieb-schaeffer.de

LÄUFT WIE'N DITTKEN.

HELLES
NATURRADLER

DITTKEN



Herforder